



LE KAMOURASKA

vous souhaite la bienvenue...

GUIDE TOURISTIQUE 2023-2024



BAS-SAINT-LAURENT
Prendre le temps

1 888 856-5040
TOURISMEKAMOURASKA.COM





Sylvain Roy, préfet élu
MRC de Kamouraska



«PRENDRE LE TEMPS» AU KAMOURASKA

L'été est souvent synonyme de vacances. Quel bonheur de savoir que vous êtes chez-nous, au Kamouraska, pour ce moment de pause.

Cette année, nous soulignons les 10 ans de la création de notre Parc régional du Haut-Pays de Kamouraska. Je vous invite donc tout particulièrement à regarder vers le sud et découvrir les sept municipalités qui le composent.

Pour découvrir nos 10 autres municipalités, pourquoi ne pas débiter en visionnant la projection à 360 degrés du dôme immersif de la Maison du Kamouraska, qui, grâce à la présentation gratuite de Akamaraska, vous fera découvrir le charme et les particularités de nos milieux de vie, tous plus riches les uns que les autres.

Qu'elles appartiennent au Littoral, au Piémont ou au Haut-Pays, nul doute que chaque localité vous comblera par sa beauté, ses artistes et artisans, ses attraits multiples, sans oublier ses Kamouraskois.es inoubliablement accueillants et fiers.

Que votre séjour chez nous soit mémorable.

? INFORMATION

MAISON TOURISTIQUE RÉGIONALE DU BAS-SAINT-LAURENT MAISON DU KAMOURASKA

10, route du Quai
La Pocatière G0R 1Z0
Sortie 439, autoroute 20
418 856-5040 / 1 888 856-5040
info@tourismekamouraska.com

Dates et horaires d'ouverture sur
tourismekamouraska.com

 [tourismekamouraska](https://www.facebook.com/tourismekamouraska)
1 888 856-5040
tourismekamouraska.com

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE SAINT-PASCAL

215, rue Rochette
Saint-Pascal G0L 3Y0
418 492-7753
tourisme@villestpascal.com

Crédit photo couverture : Patric Nadeau
(Piste cyclable de la Grande-Anse
à La Pocatière)

BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE DE KAMOURASKA

69A, avenue Morel
Kamouraska G0L 1M0
418 492-1325
accueiltouristique@kamouraska.ca



BAS-SAINT-LAURENT
Prendre le temps

LE QUÉBEC MARITIME

Bas-Saint-Laurent, Gaspésie,
Côte-Nord, Îles de la Madeleine

TABLE DES MATIÈRES



4 MUNICIPALITÉS

SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE	4	KAMOURASKA	38
LA POCATIÈRE	8	SAINT-PASCAL	48
SAINT-ONÉSIME-D'IXWORTH	16	SAINT-BRUNO-DE-KAMOURASKA	52
RIVIÈRE-OUELLE	18	SAINT-GERMAIN-DE-KAMOURASKA	54
SAINT-PACÔME	22	SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA	56
SAINT-GABRIEL-LALEMANT	26	SAINT-JOSEPH-DE-KAMOURASKA	60
SAINT-DENIS-DE LA BOUTEILLERIE	28	SAINT-ANDRÉ-DE-KAMOURASKA	62
SAINT-PHILIPPE-DE-NÉRI	32	SAINT-ALEXANDRE-DE-KAMOURASKA	66
MONT-CARMELO	34		



70 VISITES À PROXIMITÉ DU KAMOURASKA



73 HÉBERGEMENTS AU KAMOURASKA



74 TOURISME GÉNÉALOGIQUE, CULTURE ET ART



81 TOURISME GOURMAND



84 PLEIN AIR



86 PARC RÉGIONAL DU HAUT-PAYS



88 TOURISME RESPONSABLE : GUIDE DES BONNES PRATIQUES

LÉGENDE



Printemps



Été



Automne



Hiver



Aventure Écotourisme Québec



MÉTIER D'ART

Métiers d'art Bas-Saint-Laurent



Entreprises ayant une borne électrique
www.plugshare.com



Association des camps du Québec

Association des camps du Québec



Établissements certifiés
Terroirs et saveurs du Québec



Fleurons du Québec

Fleurons du Québec



Les Saveurs du Bas-Saint-Laurent



tripadvisor

Établissements référencés sur le site de Trip Advisor



Bienvenue cyclistes!

Établissements
Bienvenue cyclistes



LES GRANDS PRIX DU TOURISME QUÉBÉCOIS 2014

Grands prix du tourisme québécois



Produits et services mycologiques



Établissements accessibles aux personnes à capacité physique restreinte

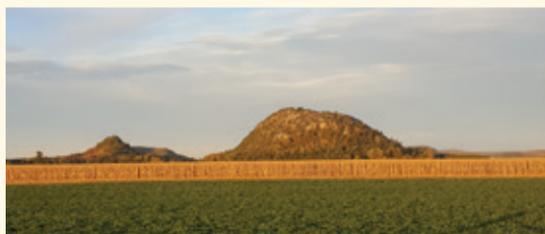


Les restaurants et les poissonneries détenant la certification fourchette bleue



Aliments du Québec

SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE



Porte d'entrée du Kamouraska, Sainte-Anne-de-la-Pocatière se dresse ici fièrement alors qu'on voit apparaître en sentinelle les premiers boutons rocheux de notre région appelés « cabourons ». D'abord connue sous le nom de Sainte-Anne-de-la-Grande-Anse, faisant référence à cette anse d'envergure le long du fleuve Saint-Laurent. Désignée également sous le nom de Sainte-Anne-du-Sud, les Amérindiens nomment l'endroit Kamitsisit ou Kannissigit signifiant « là où il y a beaucoup de castors ». Le nom actuel est emprunté au premier seigneur de La Pocatière, François Pollet de la Combe Pocatière, et à son épouse, Marie-Anne Juchereau. Sainte-Anne-de-la-Pocatière se distingue par un cadre de vie paisible, de grands quartiers résidentiels avantageusement situés tout près d'une armature de services variés. Municipalité dynamique dans le domaine de l'innovation agroalimentaire et de l'agroenvironnement, on note également la présence sur son territoire d'éléments de patrimoine bâti comme la gare sur le chemin de la Station. Ne manquez pas de parcourir à vélo ou à pied le segment de la Route verte sur les aboiteaux le long du fleuve ou de contempler le panorama spectaculaire de la région en sillonnant la route Drapeau vers Saint-Onésime-d'Ixworth. Une halte routière municipale bucolique avec la présence d'une cantine et d'une tour d'observation est située le long de la Route 132, près de la route Jeffrey.

Maire : Rosaire Ouellet • Population : 1 571

ste-anne-de-la-pocatiere.com • 418 856-3192



**RESTAURANT AUBERGE
CAP MARTIN**

93, route 132 Ouest
Sainte-Anne-de-la-Pocatière
418 856-4450/1 866 995-6922
capmartin.ca
info@capmartin.ca



Spécialités : déjeuner, menu du jour, poisson, pâtes et mets pour emporter.
Ouvert pour le déjeuner et le dîner.

Produits du terroir selon les saisons.
Adapté pour les enfants et facilité d'accès pour mobilité réduite.



OÙ MANGER?



**CHEZ MAG,
LA FINE CANTINE**

53-A, route 132 Ouest
Sainte-Anne-de-la-Pocatière

@lafinecantine

Bien plus qu'un casse-croûte. Notre fine Cantine offre des produits savoureux, frais et hors de l'ordinaire. Attention, nos plats peuvent créer une addiction ! Au plaisir de vous retrouver toutes les semaines, de mai à octobre. Ouvert du mardi au dimanche de 11 h à 19 h 30.



**AUBERGE
CAP MARTIN**

93, route 132 Ouest
Sainte-Anne-de-la-Pocatière
418 856-4450/1 866 995-6922
capmartin.ca
info@capmartin.ca



52 chambres constamment rénovées, pour tous les goûts et budgets. Réception d'hôtel ouverte jusqu'à minuit tous les jours. Coin cuisinette accessible dans l'hôtel. Restaurant à saveur locale ouvert pour le déjeuner et le dîner, produits frais et menu varié.

Numéro d'établissement : 002785



OÙ DORMIR?



**TOUR D'OBSERVATION
DE LA HALTE ROUTIÈRE
MUNICIPALE**

Halte routière municipale
53-A, route 132
Sainte-Anne-de-la-Pocatière

Magnifique tour d'observation d'une hauteur de 7,6 mètres. Vue panoramique à 360 degrés sur la municipalité, les municipalités voisines et le majestueux fleuve Saint-Laurent. En haut de la tour, cinq panneaux d'interprétation des paysages. Un legs des Fêtes du 175^e.



**HALTE ROUTIÈRE
MUNICIPALE**

53-A, route 132
Sainte-Anne-de-la-Pocatière

Avec tables de pique-nique couvertes, gazébo avec vue sur le fleuve, aire de jeux extérieurs pour enfants, sentier de marche, tour d'observation, toilettes. Présence d'une cantine.



**CHAPELLE COMMÉMORATIVE
ET SON CIMETIÈRE**

Située sur la route 132 Ouest, à l'est de la halte routière municipale.

Chapelle commémorative érigée en 1952 sur le site curial de Sainte-Anne-de-la-Pocatière. Panneau d'interprétation sur la valeur ancestrale de ce site. Un legs des Fêtes du 175^e.

QUOI FAIRE?



LES PREMIÈRES FAMILLES

Sur le site de la chapelle commémorative (route 132 Ouest, à l'est de la halte routière municipale).

Panneau d'interprétation comprenant les 219 différents patronymes des quelque 1550 personnes qui ont été inhumées à cet endroit de 1715 à 1799.



CIRCUIT DES BUTTONS ROCHEUX

Stationnements :

Bureau municipal
395, ch. des Sables Est
Halte routière municipale
53-A, route 132 Est
Sainte-Anne-de-la-Pocatière

Circuit cyclable aménagé en chaussée désignée et relié à ceux des municipalités de Sainte-Louise et de Saint-Roch-des-Aulnaies.

Découvrez les différents attraits de la municipalité, le fleuve, les paysages ruraux et les « cabourons ».



PISTE CYCLABLE DE LA GRANDE-ANSE

Stationnement :
Auberge Cap-Martin

Cette portion de la Route verte aménagée en gravier longe le fleuve sur une distance de près de 15 km.

Roulez sur les aboiteaux et appréciez le panorama époustoufflant entre Sainte-Anne-de-la-Pocatière et Rivière-Ouelle.



HALTE DU CAP MARTIN

Halte-repos accessible par la Route verte (à vélo ou à pied), ou à partir du stationnement de l'Auberge Cap Martin.

Le belvédère permet de contempler le fleuve et les berges qui forment la Grande-Anse.



PARCOURS DE PANNEAUX THÉMATIQUES

ste-anne-de-la-pocatiere.com

 Fêtes du 175^e de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

Le territoire du Bas-Saint-Laurent est exploré sous toutes ses coutures par ce parcours de panneaux répartis sur les sites : la gare de Sainte-Anne-de-la-Pocatière, le site de la Ferme expérimentale fédérale et le CDBQ, le site de la chapelle commémorative et la tour d'observation (halte routière).



PARCOURS DES CROIX DE CHEMIN

ste-anne-de-la-pocatiere.com

 Fêtes du 175^e de Sainte-Anne-de-la-Pocatière

Les croix de chemin font partie des petits patrimoines non sacralisés de la municipalité. Elles ont été restaurées récemment. Un dépliant permet de rendre le parcours plus riche en informations. Disponible sur le site internet de la municipalité : ste-anne-de-la-pocatiere.com/milieu-de-vie/fetes-du-175e/



Le Buro Grill&Bar
est un resto-bar
d'ambiance.

LE BURO

★ GRILL & BAR ★

Terrasse de 60 places

★ **Au menu**

- Steak
- Côtes levées
- Burgers
- Fruits de mer
- Tartares



★ **Grande variété**

- Bières en fût
- Spiritueux

Et plus encore...



408, 8^e rue Maurais
La Pocatière

★ **Appareils de loterie vidéo**

18 ans et plus

418 856-2952



LA POCATIÈRE



Berceau de la première École d'agriculture au Canada fondée en 1859, La Pocatière est un lieu de savoir et de recherche. La Ville se distingue par la présence de l'Institut de technologie agroalimentaire du Québec (ITAQ), de trois centres collégiaux de transfert de technologie rattachés au Cégep de La Pocatière et du Collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière. C'est également un lieu de découvertes : empruntez le circuit FIL ROUGE qui permet d'explorer la nature, l'histoire et la culture du territoire et tendez l'oreille au passé, tout en marchant dans le présent. Pour les amateurs de généalogie, un circuit autoguidé en baladodiffusion, *Passeurs de mémoire*, vous est proposé. Découvrez la Halte marine de La Pocatière qui met en valeur les richesses de notre marais salé... de la faune, à la flore, observez cette magnifique biodiversité. Située dans la Maison du Kamouraska, la Halte marine offre une vitrine incroyable sur le fleuve Saint-Laurent. La Ville de La Pocatière, c'est aussi l'endroit idéal pour passer des moments simples et agréables en famille : une marche dans la montagne du Collège pour admirer la vue panoramique, un pique-nique dans le microclimat du jardin floral, des jeux d'eau, une piste de patins à roues alignées, de la course à pied le long du fleuve, une aventure en vélo de montagne au Boisé Beupré... tous ces lieux s'ouvrent à vous librement! Vous avez oublié quelque chose? Un de nos commerçants saura vous l'offrir! Vous trouverez dans notre ville de centralité, tout le nécessaire pour passer un magnifique séjour chez nous. Bonnes découvertes! La Pocatière, c'est ICI *que ça commence!*

Maire : Vincent Bérubé • Population : 3875

lapocatiere.ca • 418 856-3394 •



TOURISME
BAS-SAINT-LAURENT



**FROMAGERIE
LE MOUTON BLANC**

176, route 230 Ouest
La Pocatière
418 856-6627
lemoutonblanc.ca
info@lemoutonblanc.ca



Fromages à base de lait cru de brebis et autres fromages du Québec. Vous trouverez un étal important de produits régionaux, en plus de viandes produites par le Mouton Blanc.

**MÉTRO PLUS LABEL**

615, 1^{re} rue Poiré
La Pocatière
418 856-3827
metrolebel.com
info@metrolebel.com



Grand supermarché où l'on trouve une large gamme de produits fins régionaux, sans gluten, certifiés biologiques. Qualité, variété et fraîcheur sont à l'honneur.

**MARCHÉ PUBLIC
DE LA GRANDE-ANSE**

ITAQ
401, 1^{re} rue Poiré, La Pocatière
418 856-3702, poste 1
info@marchepublicgrandeanse.ca
marchepublicgrandeanse.ca



Découvrez une variété de produits d'ici frais et au goût unique faisant la renommée de la région!

Tous les samedis de 9 h 30 à 14 h 30 du 1^{er} juillet au 30 septembre 2023.

**CAFÉ AZIMUT**

309, 4^e avenue Painchaud
La Pocatière
418 856-2411
cafeazimut.ca
cafeazimut9@bellnet.ca



Situé au cœur du centre-ville, Le Café Azimut est un restaurant/bar. Misant sur des produits locaux et inspirés de la cuisine du monde, nous cuisinons avec amour des grillades, tartares, fruits de mer, etc... Une belle carte des bières locales, vins en importation privée. Découvrez notre ambiance chaleureuse et notre personnel des plus gentils. Ouvert à l'année.

**BOUCHERIE ROSSIGNOL**

703, 4^e avenue Painchaud
La Pocatière
418 856-1163
boucherierossignol.ca
boucherieross@outlook.com



Unique en région, un cellier à viande avec steaks vieillis à l'air, de qualité supérieure. Plusieurs produits maison, charcuteries, jambon et fromages des producteurs d'ici.

Google map visite virtuelle.

**RESTAURANT MIKES**

225, route 132
La Pocatière
418 856-5454
mikeslapocatiere1@videotron.ca



Pour un bon repas en famille ou entre amis, dans une atmosphère des plus invitantes.

Appréciez notre succulente variété de pâtes, pizzas et sandwiches italiens chauds. Allez-y!

Détendez-vous et faites comme chez vous.



OÙ MANGER?



FERME CYBÈLE

504, av. de la Grande-Anse
La Pocatière
418 856-3627
fermecybele.com
info@fermecybele.com



Cette ferme familiale est spécialisée dans la production de fraises, de framboises et de légumes. Bar laitier avec spécialités à base de fraises fraîches. A proximité de la piste cyclable. Renseignez-vous pour savoir si l'autocueillette est offerte en saison. Animaux en laisse acceptés. Horaire 1^{er} avril à l'Action de grâce.



LE BURO GRILL&BAR

408, 8^e rue Maurais
La Pocatière
418 856-2952
burogrillbar.ca



Le Buro Grill&Bar est un resto-bar d'ambiance. Terrasse de 60 places. Au menu : steaks, côtes levées, burgers, tartares, fruits de mer, etc. 12 variétés de bières en fût et grande sélection de spiritueux. Étant un bar, cet endroit accueille seulement les personnes de 18 ans et plus. 8 appareils de loterie vidéo.



NOUVEAUTÉ

BOULANGERIE DU PAIN... C'EST TOUT

608A, 4^e avenue Painchaud
La Pocatière
(418) 371-0558
boulangerie.dpct@gmail.com
dupaincesttout.com



La boulangerie propose une gamme de pains artisanaux biologiques ensemencés au levain. Nous vous attendons dès 7 h 30 le matin avec nos viennoiseries du terroir accompagnées d'un bon café, ou bien encore, pour casser la croûte avec notre menu prêt-à-manger. Nous nous approvisionnons auprès de producteurs de la région.



NOUVEAUTÉ

BONTÉ DIVINE INC.

612-A, 4^e avenue Painchaud
La Pocatière
418 856-2552
info@cafebontedivine.com
cafebontedivine.com



Le spécialiste du café!
- Café de haute qualité torréfié à chaque jour
- Vaste gamme de thés en feuilles
- Déjeuners continentaux, desserts
- Accessoires et paniers-cadeaux
- Wi-Fi



Bienvenue chez Bonté Divine!

MICROBRASSERIE



NOUVEAUTÉ

RAS L'BOCK

134, rue du Parc-de-l'Innovation
La Pocatière
418 371-0998
raslbock.com
info@raslbock.com



D'la demande, on en a de plus en plus, faque on met l'paquet pour y répondre en distribuant partout au Québec. L'usine Ras l'bock de La Pocatière, c'pas juste une place pour brasser d'la bière, c'taussi une place pour en acheter à la boutique pis en boire sur not' terrasse!



OÙ DORMIR?



MOTEL LE MARTINET

Autoroute 20 /
Sortie 436
120, route 230 Ouest
La Pocatière
418 856-3904
lemartinet.ca
lemartinet@videotron.ca



Situé à l'entrée du Bas-Saint-Laurent, à la jonction des routes 132 et 230, le Motel Le Martinet vous offre une halte idéale vous permettant de profiter de cette magnifique région qu'est le Kamouraska. Que ce soit pour une ou plusieurs nuitées, on répondra à vos besoins. Bienvenue à tous! Numéro d'établissement : 042825



**CÉGEP DE LA POCATIÈRE**

140, 4^e avenue Painchaud
La Pocatière
418 856-3828
residence@cegeplapocatiere.qc.ca



Numéro d'établissement :
036665

Localisé au centre-ville, offrant un accueil chaleureux et convivial. Les résidences offrent 3 types de locations soit en chambre individuelle, en logement de 3 ou 4 chambres avec accès internet inclus et stationnement à proximité ou encore, logement récemment rénové de 3 ou 4 pièces 1/2. Et ce, à prix très abordable. Offert au grand public à l'année.



NOUVEAUTÉ

HALTE DE LA GRANDE-ANSE Gîte - Camping - Pub

707, avenue de la Grande-Anse
La Pocatière
438 345-3138
haltelapocatiere@gmail.com
haltedelagrandeanse.com



Gîte - Maison ancestrale de 330 ans - Loft spacieux vue sur le fleuve - Animaux acceptés. Terrain de camping multi service - VR - Roulotte - Tente - Roulotte prêt à camper et Dôme.
Pub terrasse - Service de restauration - Food Truck



Numéro d'établissement: 304738

**MOTEL LE POCATOIS**

235, route 132
La Pocatière
418 856-1688
1 877 856-1688
lepocatois.com
lepocatois@videotron.ca

Au Motel Le Pocatois, c'est un plaisir pour nous de vous accueillir dans l'une de nos 21 chambres modernes et spacieuses.

Situé à La Pocatière et facilement accessible par la sortie 439 de l'autoroute 20.

Numéro d'établissement : 110795



partiellement accessible

**CINÉMA LE SCÉNARIO**

Carrefour La Pocatière
625, 1^{re} rue Poiré, local 650
La Pocatière
418 856-1319 ciné-horaire
cinemascenario.com
marie@cinemascenario.com



4 salles de cinéma numérique HD

- Son Dolby Digital 5.1
- Technologie 3D
- Films pour les amateurs de voyage
- Cinéma d'auteur

**LES ARCHIVES DE LA CÔTE-DU-SUD**

100, 4^e avenue Painchaud
La Pocatière
418 856-2104
shcds.org/archives.html
archsud@bellnet.ca



Lieu de conservation, diffusion et préservation du riche patrimoine archivistique sud-côtois, où des spécialistes dévoués soutiennent vos recherches généalogiques et historiques, tout en mettant en valeur ces archives au sein de divers projets régionaux.

**CORPORATION RÉGIONALE DE LA SALLE ANDRÉ-GAGNON**

140, 4^e avenue Painchaud
La Pocatière
418 856-1525, poste 2292
salleandregagnon.com
sag@cegeplapocatiere.qc.ca



Osez la Salle André-Gagnon, salle professionnelle de spectacles offrant :

- Une programmation professionnelle diversifiée
- Un service de location de salle
- Un service-conseil





**LA MONTAGNE
DU COLLÈGE**

100, 4^e avenue Painchaud
La Pocatière
418 856-3012 ou
418 856-2055
jo.dube@videotron.ca



Sentiers en boucles, belvédères et panneaux d'interprétation. Aires de pique-nique. Kiosque victorien. Cimetière. Jardin thématique. Parois d'escalade.



**MUSÉE QUÉBÉCOIS DE
L'AGRICULTURE ET DE
L'ALIMENTATION**

100, 4^e avenue Painchaud
La Pocatière
418 856-3145
mqaa.ca
info@mqaa.ca



Musée qui diffuse les savoirs et pratiques liés à l'agriculture et à l'alimentation, possédant d'impressionnantes expositions d'objets ethnographiques et d'animaux naturalisés, sans oublier les différentes expositions temporaires. Plaisir pour toute la famille! Hors saison sur réservation.



**JARDIN FLORAL
DE LA POCATIÈRE**

230, route 230 Ouest
La Pocatière
418 709-3416
jardinfloraldelapocatiere.com
info@jardinfloraldelapocatiere.com



Parc horticole de 2,5 hectares niché sur le flanc d'un cabouren typique du Kamouraska. Un circuit floral à suivre librement à travers jardins thématiques, cascades et belvédères. Services : Pépinière et vente de fleurs, aire de pique-nique, toilettes, marché aux fleurs, agora. Ouvert tous les jours de mai à octobre. Contribution volontaire suggérée : 5 \$/personne.



LES MARDIS-SHOW

Ville de La Pocatière
600, 9^e rue boul. Desrochers
La Pocatière
418 856-2222, poste 2018
loisirs@lapocatiere.ca



@LoisirsLaPocatiere

Spectacles musicaux en plein-air les mardis à 19 h de juillet à août.

Pour la programmation complète : www.lapocatiere.ca

Au parc Desjardins intergénérationnel



**L'HALLOWEEN
À LA POCATIÈRE**

La Pocatière
418 856-3394, poste 1114



@hallo.weenlapocatiere

Expérience automnale sans pareille. Animation, maison hantée, amuseurs de rue, défilé, spectacles, feux d'artifice...

L'Halloween à La Pocatière... l' incontournable de votre automne!

Du 25 au 28 octobre 2023



**PISTE CYCLABLE
DE LA GRANDE-ANSE**

Stationnements :
Maison du Kamouraska
(sortie 439)
et Rivière-Ouelle
(sortie 444)

Cette portion de la Route Verte aménagée en gravier, longe le fleuve sur une distance de près de 15 km. Roulez sur les aboiteaux et appréciez le panorama époustouflant entre Sainte-Anne-de-la-Pocatière et Rivière-Ouelle.



**BOISÉ BEAUPRÉ**

Centre de plein-air
de la Ville de La Pocatière
100-124, route Sainte-Anne—
Saint-Onésime
Sainte-Anne-de-la-Pocatière

Accès libre

« Un trésor 100 % nature » à deux pas de la Ville offrant des sentiers d'une longueur totale de 20 km, accessibles en été comme en hiver.
Été : Vélo : sam. et dim. toute la journée, mardi et jeudi de 18 h à 22 h. Randonnée pédestre : à tout autre moment de 7 h à la tombée du jour.
Hiver : ski de fond, raquette et fatbike.

**PARC DU SECTEUR OUEST**

161, route 230 Ouest
Près du Centre La Pocatière
La Pocatière

Accès libre

Été : Parc urbain aménagé pour les petits et les grands : modules de jeux et terrains de basketball, aire de repos et toilettes.

Hiver : patinoire

**PARC DES JARDINS INTERGÉNÉRATIONNEL**

En face du Centre Bombardier
La Pocatière

Accès libre

Parc animé et aménagé pour le plaisir et le mieux-être. Stations de conditionnement physique, modules de jeux, jeux de croquet, de fer, de palet et de pétanque, aire de repos et toilettes.

Tous les jours de 9 h à 22 h
de début mai à la fin octobre.

**SITE RÉCRÉATIF**

Terrains adjacents
au Centre Bombardier
600, 9^e rue boul. Desrochers
La Pocatière

Accès libre

Été : jeux d'eau, tennis, terrains de balle et de volleyball de plage, piste de patins à roues alignées, parc de planches à roulettes et de BMX.

Hiver : sentier glacé, patinoire, glissade et ski de fond.

**MAISON DU KAMOURASKA**

10, route du Quai
La Pocatière
418 856-5040
1 888 856-5040
info@tourismekamouraska.com

Véritable attrait multifonctionnel incluant le bureau d'information touristique du Bas-Saint-Laurent, le site offre un accès au fleuve et un point de vue sans pareil. Profitez-en pour en apprendre davantage sur la région auprès des préposés.

**CIRCUIT FIL ROUGE LA POCATIÈRE**

Point de départ suggéré :
Maison du Kamouraska
10, route du Quai, La Pocatière
418 714-6640 / 1 888 856-5040



Pour vivre pleinement l'expérience téléchargez l'application gratuite

Un espace-temps pour revivre l'histoire du territoire par l'interprétation de personnages historiques, par des témoignages exclusifs et une documentation riche. Sept stations physiques pour écouter en baladodiffusion les histoires des lieux. Un circuit pédestre à suivre librement selon votre rythme et guidé par une carte.

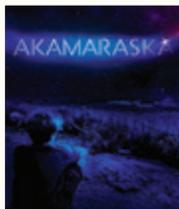




HALTE MARINE DE LA POCATIÈRE

Située dans la Maison du Kamouraska
10, route du Quai
418 856-5040
1 888 856-5040

Exposition permanente interactive et innovante sur les richesses du marais salé de la Grande-Anse et sa biodiversité. Mise en valeur, interprétation et découverte du milieu marin sous diverses thématiques. Possibilité d'une visite guidée de 30 minutes dans le marais, sur réservation.



FILM AKAMARASKA

Situé dans la Maison du Kamouraska
10, route du Quai
418 856-5040
1 888 856-5040
info@tourismekamouraska.com

Venez vivre une expérience unique dans l'Est de la province. Assistez à une projection vidéo 360° gratuite de 15 minutes, permettant aux visiteurs de découvrir le Kamouraska et ses gens sous un angle exceptionnel.



PASSEURS DE MÉMOIRE

passeursdememoire.com
info@filrougeinc.com

Les 24 circuits généalogiques *Passeurs de mémoire*, en anglais *Trace my Roots*, vous entraînent dans une dizaine de municipalités du Kamouraska sur les traces des ancêtres de 24 familles. Visitez le site pour connaître ces familles et vous procurer les circuits généalogiques à parcourir à l'aide de votre téléphone mobile.



EXPOSITION « LE FLÉCHÉ AU BOUT DES DOIGTS »

Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation
100, 4^e avenue Painchaud
La Pocatière

Cette exposition, réalisée par le Centre Marius Barbeau, présente l'évolution de ce savoir-faire artisanal, phare du Québec. Elle conduit le visiteur dans un voyage historique, avec comme compagnons de route, les voyageurs, les Amérindiens et les Métis ainsi que les artisans québécois.



DESSINE-MOI UN MUSÉE

Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation
100, 4^e avenue Painchaud
La Pocatière

À travers des ateliers ludiques, vous découvrirez les grandes thématiques présentes au musée et vous pourrez contribuer à celui de demain! Une exposition en évolution qui se bâtira au gré des visites et des réflexions.



MARQUEURS FAMILLES

communication@lapocatiere.ca

Marqueur de famille situé sur la terre d'un ancêtre, à l'endroit précis où les pionniers Soucy-Fouquereau se sont établis dans la seigneurie de La Pocatière. Situé à l'entrée du terrain de l'Évéché La Pocatière (route 132).

NOUVEAUTÉ



Crédit : Audrey Mainguy

VRILLE | ART ACTUEL

La Pocatière
418 291-5247
vrilleartactuel@gmail.com
www.vrille.ca

Vrille est un centre d'artistes dédié au développement de pratiques artistiques actuelles et à la diffusion d'œuvres qui visent la rencontre entre l'artiste et le public. Pour ce faire, l'organisme privilégie la structure de résidences de création, d'événements et expositions, en investissant des lieux non-dédiés à l'art et en intervenant dans l'espace public.

QUOI FAIRE?



L'USINE RAS L'BOCK!
134 rue du parc-de-l'innovation
La Pocatière
RASLBOCK.COM

BOUTIQUE
TERRASSE





Ouvert tous les jours de 8h à 20h
161, route 230 Ouest, bureau 100, La Pocatière
Téléphone: (418) 856-2667

IGAO EN LIGNE
FoodHero



LE TRAITEUR
IGR



MYCELIUM
LE CHAMPIGNON DÉMYSTIFIÉ



100, 4^e Ave, La Pocatière - 418 856-3145 - www.mqaa.ca



MARCHÉ PUBLIC DE LA GRANDE-ANSE
TOUS LES SAMEDIS
du 1^{er} juillet au 30 septembre | de 9 h 30 à 14 h 30
401, 1^{re} rue Poiré
Stationnement de l'ITAQ

info@marchepublicgrandeanse.ca
marchepublicgrandeanse.ca

418 856-3702 



La Pocatière

Sainte-Anne de-la-Pocatière

ITAQ MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE ET DE L'ALIMENTATION

CSA COLLEGE OF SAINT-ANNE (CSCA) POCAITIÈRE

SAINT-ONÉSIME-D'IXWORTH



Credit : Cynthia Pano



Tout à l'ouest de la MRC de Kamouraska, Saint-Onésime-d'Ixworth est la porte d'entrée du Parc régional du Haut-Pays. Nichée entre fleuve et forêt, la municipalité est une beauté naturelle, avec ses paysages et ses couchers de soleil fabuleux. Une escale au coin de la route Drapeau Nord et du Chemin du Vide vous offrira un panorama impressionnant sur le fleuve, Charlevoix et les villages environnants. Elle est aussi une destination rêvée pour les amateurs de plein air, de chasse et de pêche, avec ses lacs et ses forêts. Les Sentiers d'Ixworth offrent un accès gratuit à une forêt publique d'exception, qui se démarque par la présence d'un important ravage de chevreuil et l'emblématique chute d'Ixworth. Le site est accessible toute l'année et propose des sentiers balisés pour la marche, la raquette et le ski de fond. Fleuron de la municipalité, le pont du Collège est le seul pont couvert dans tout le Kamouraska. À proximité, le parc des Souvenances offre une aire de repos, avec table à pique-nique et panneaux d'interprétation. Le « Parc du Plus-Petit-au-Plus-Grand » est situé au cœur du village et saura ravir toute la famille avec ses modules de jeux, son tableau extérieur et son terrain de pétanque. Pour les amateurs de véhicule tout terrain, des kilomètres de sentiers bien entretenus vous permettront de sillonner la région en toute saison. Avec tous ces atouts, Saint-Onésime-d'Ixworth vaut bien le détour!

Maire : Benoît Pilotto • Population : 552

st-onesime.ca • 418 856-3018





SOCIÉTÉ DE GESTION DE LA FAUNE DE KAMOURASKA INC. (ZEC CHAPAIS)

601, 1^{re} rue Poiré, bureau 100 (administration)
La Pocatière
418 856-7435/1 866 856-7435
zecchapais.reseauzec.com
zecchapais@videotron.ca

388 km² de territoire forestier. Venez chasser, pêcher et vous promener. Location d'embarcations. Camping rustique et sauvage. Hébergement en tentes et en mini-chalets «prêt-à-camper». Réserveation en ligne. Cueillette de petits fruits et de champignons.



Numéro d'établissement : 627739



PONT DU COLLÈGE

Information : 418-856-3018
Pour y accéder, emprunter la route de l'Église direction sud

Datant de 1920, il est le seul existant dans le Kamouraska. Long de 25 mètres, il surplombe fièrement la rivière Ouelle. Il donne aux visiteurs un point de vue unique sur la Chute du Collège et la rivière à saumon. Le Parc des Souvenances propose des panneaux d'interprétation et une aire de repos pour pique-niquer.



LES SENTIERS D'IXWORTH

95, chemin d'Ixworth
Pour y accéder, emprunter la route Drapeau sud, puis tourner à droite au chemin d'Ixworth.



Véritable terrain de jeu en nature avec un accès privilégié, gratuit à une forêt protégée et riche. Des dizaines de kilomètres de sentiers balisés accessibles à l'année. Randonnée quatre saisons, circuit d'interprétation de la nature, sentier de découverte mycologique. Chien permis en laisse. Refuge à l'entrée. Pas de réseau cellulaire.



JARDIN DE L'OR VERT

12, rue de l'église
Saint-Onésime-d'Ixworth
418 856-3018
stonesime.com

Situé à côté de l'Hôtel-de-Ville, ce jardin collectif est ouvert à tous pour la cueillette libre et gratuite des légumes et fines herbes produits dans les bacs. Le projet est né grâce à la collaboration et au travail du Club Renouveau de l'Âge d'Or et du CDR. Un espace détente est aménagé avec une balançoire et une table bistro. Bienvenue à tous!



PARC MUNICIPAL « DU PLUS PETIT AU PLUS GRAND »

17, rue de la Fabrique.

Aire de jeu pour enfant avec nouveaux modules, tableau extérieur, carré de sable. Patinoire extérieure et terrain de pétanque (prêt de boules). Aire de détente et de repos, tables avec accessibilité universelle. Wi-Fi gratuit.



PARCOURS DÉFI-ÉVASION

41, chemin du Village

Dès juin 2023 et pour tout l'été, venez vivre l'excitation d'un parcours énigmatique. Libre-service, gratuit et ouvert à tous. Partez à la découverte du territoire de Saint-Onésime-d'Ixworth en suivant le fil d'énigmes proposé par Défi-Évasion. Départ du bureau municipal.



RIVIÈRE-OUELLE



Crédit : Michèle Petit



Crédit : Pierre-Luc Rivard



Crédit : Ghislain Lévesque

Rivière-Ouelle possède de nombreux attraits, à commencer par sa rivière à saumon dont les méandres sillonnent le territoire. Si vous voulez découvrir tous ses charmes, vous pourrez le faire facilement à vélo. Par le chemin de la Pointe, longeant la rivière, vous attendrez le Camping de Rivière-Ouelle et la plage d'où vous pourrez admirer des couchers de soleil saisissants et le relief montagneux de Charlevoix. Par l'enfilade du chemin de la Petite-Anse, de la route du Quai et de celle de l'Anse-des-Mercier, vous déboucherez au cœur d'une aire patrimoniale. Le quai, ses oiseaux marins et son paysage sont à découvrir. C'est dans ce lieu exceptionnel que la Chapelle du Quai propose une halte gourmande et une programmation culturelle variée. À la jonction de l'Anse-des-Mercier et du chemin de la Cinquième-Grève Est, vous aboutirez sur une superbe plage où vous pourrez découvrir, à la fin de l'été, l'installation d'une pêche à fascines destinée à la prise de l'anguille. Partout sur le territoire, notre *Circuit Fil Rouge* rappelle ce qui singularise le lieu. À ce titre, deux attraits valent le détour : l'École Delisle et son décor des années 1930 ainsi que l'Église Notre-Dame-de-Liesse, sa collection de tableaux et son maître-autel datant du 17^e siècle. Pour les amateurs d'histoire et de généalogie, découvrez le *Mémorial* et les *Marqueurs Familles* et parcourez les circuits *Passeurs de mémoire*!

Maire : Louis-Georges Simard Population : 995

riviereouelle.ca • info@riviereouelle.ca • 418 856-3829

**LES TRÉSORS DU FLEUVE**

156, chemin de la Petite-Anse
Rivière-Ouelle
418 856-5660
tresorsdufleuve.com
info@tresorsdufleuve.com



Pêcheurs d'anguilles et transformateurs nous vous offrons des saucisses, des merrines d'anguilles et de l'anguille fumée. L'anguille vivante est disponible de octobre à décembre et congelée à l'année. Visite des sites de pêche en automne sur réservation pour les groupes d'amis ou sorties éducatives. Tarif sur demande.

**OU MANGER?****CAFÉ DE LA CHAPELLE DU QUAI**

157, ch. de l'Anse-des-Mercier
418 371-1112
info.chapelleduquai@gmail.com



La Chapelle du quai est située sur la Pointe-aux-Orignaux, pointe la plus avancée dans le fleuve à l'est de Québec. Variété de cafés et de mignardises. Superbes alentours pour vélo, observation d'oiseaux, couchers de soleil, quai et plages.



Du 24 juin au 6 septembre, du jeudi au lundi de 9h à 17h

**CAMPING RIVIÈRE-OUELLE**

176, chemin de la Pointe
Rivière-Ouelle
418 856-1484/1 888 856-1484
campingriviereouelle.com
info@campingriviereouelle.com



Campez en pleine nature, respirez l'air du large et admirez nos couchers de soleil sur l'un de nos 250 sites !



Ouvert du 5 mai au 9 octobre.
Bercé par le fleuve...
vivez le Kamouraska !



Numéro d'établissement: 198030

OU DORMIR?**PRESBYTÈRE DE LA CHAPELLE DU QUAI**

157, ch. de l'Anse-des-Mercier
418 371-1112
info.chapelleduquai@gmail.com



L'ancien presbytère sert de logement pour vacanciers. Le site se trouve dans un environnement enchanteur au bord du fleuve près des plages et avec une vue imprenable sur l'Anse-des-Mercier.



Du 12 juin au 11 octobre.
Réservation : chaletsalouer.com
Numéro d'établissement : 297993

**BALEINE ENDIABLÉE / AUBERGE**

229, route 132
Rivière-Ouelle
418 371-0758
baleineendiablee.com
info@labaleineendiablee.com



L'auberge conviviale La Baleine Endiablee est un complexe de 59 chambres. De la luxueuse chambre au lit individuel à faible coût, c'est le lieu de rassemblement des visiteurs, des amis, des amateurs de bières et de la population de la région.



Numéro d'établissement : 299345

**NOUVEAUTÉ****KABIN KAMOURASKA**

100, chemin des Bélugas
Rivière-Ouelle
581 988-8670
gestion@chaletskamouraska.com

Numéro d'établissement :
311545

Location de chalets à l'année dans un cadre enchanteur. Domaine privé, situé à Rivière-Ouelle, près de la plage publique. Chalets neufs avec un design au goût du jour. Possibilité de randonnée et de vélo dans un paysage exceptionnel. À proximité du quai de Rivière-Ouelle. Magnifique vue et superbes couchers de soleil incluent.


**BALEINE ENDIABLÉE /
MICROBRASSERIE**

229, route 132
Rivière-Ouelle
418 371-0758
baleineendiablee.com
info@labaleineendiablee.com



La brasserie indépendante La Baleine Endiablée vous offre des bières au goût unique et une ambiance de franche camaraderie. La clientèle est diversifiée et l'ambiance est propice aux rencontres et aux échanges. Venez découvrir un monde de saveurs dans une ambiance cosmopolite!


ÉCOLE DELISLE

214-A, route 132
Rivière-Ouelle
418 371-1929
418 856-1389 (hors saison)
petiteecoledelisle.com



Rare école de rang à avoir été restaurée, l'école Delisle a bien des histoires à raconter. Décor d'époque (1931-1965). De la fin de juin à la fin d'août, du mercredi au dimanche, de 11 h à 17 h. Hors saison sur réservation.


CIRCUITS VÉLO

418 856-3829
riviereouelle.ca/velo
info@riviereouelle.ca

Réseau cyclable qui vous fera découvrir nos paysages, à travers fermes et champs, longeant les méandres de la rivière Ouelle ainsi que son embouchure, les plages du littoral et des vues imprenables sur Charlevoix.

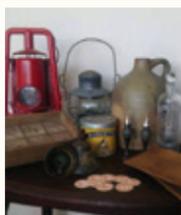

**CIRCUIT FIL ROUGE
RIVIÈRE-OUELLE**

100, 4^e Avenue Painchaud
La Pocatière
418 714-6640
info@filrougeinc.com



Circuit de 25 panneaux permettant de découvrir ce qui vous entoure et qui raconte le lieu et l'histoire de ceux qui y ont vécu.

Vous pouvez approfondir votre visite grâce à l'application mobile gratuite BaladoDécouverte.


**ANTIQUITÉS
DU KAMOURASKA**

Serge Dionne, propriétaire
115, route 132
Rivière-Ouelle
418 551-0691
dionneserge@hotmail.ca



Boutique d'antiquités, décorations et objets de collections.

Achat, vente et restauration.


CHAPELLE DU QUAI

157, ch. de l'Anse-des-Mercier
418 371-1112
info.chapelleduquai@gmail.com



Activités du 24 juin au 6 septembre.
riviereouelle.ca/fr/culture-loisirs-et-
vie-communautaire/culture/chapelle-
du-quai

Le Centre communautaire et culturel de la Pointe-aux-Orignaux propose : exposition-vente de produits d'artisans et d'artistes, parcours « Mémoires olfactives », trois jours d'Arts « RécuPécolos », vendredis-musique, samedis-écolos, concours de sculptures en bois de grève, Fête du Cerf-volant.



**PASSEURS DE MÉMOIRE**

418 714-6640
 passeursdememoire.com
 info@filrougeinc.com

Pour vivre pleinement l'expérience,
 procurez-vous les circuits sur
 passeursdememoire.com

Les 24 circuits généalogiques *Passeurs de mémoire*, en anglais *Trace my Roots*, vous entraînent dans une dizaine de municipalités du Kamouraska sur les traces des ancêtres de 24 familles. Visitez le site pour connaître ces familles et vous procurer les circuits généalogiques à parcourir à l'aide de votre téléphone mobile.

**MÉMORIAL DU CIMETIÈRE NOTRE-DAME-DE-LIESSÉ**

418 856-3829
 agent@riviereouelle.ca
 riviereouelle.ca

Le *Mémorial* vous attend à l'entrée du cimetière pour vous aider à retrouver l'emplacement de la sépulture de vos ancêtres ou d'un proche. Et par la même occasion, découvrez une page de l'histoire de Rivière-Ouelle.

**MARQUEURS FAMILLES**

418 856-3829
 agent@riviereouelle.ca
 riviereouelle.ca

Six *Marqueurs Familles* situés sur la terre d'un ancêtre, à l'endroit précis où les pionniers Bérubé-Savonnet, Lévesque-Chevalier, Plourde-Bérubé, François Soucy, Dubé-Campion et Thiboutot-Boucher ont naguère établi leurs demeures, ou encore là où le constructeur François Soucy s'est illustré. Ces traces tangibles nous ramènent aux premiers temps de la colonie.



Découvrez
 vos ancêtres et votre histoire
 familiale unique grâce
 aux Archives de la Côte-du-Sud

Archives
 DE LA CÔTE-DU-SUD

100, 4^e Avenue
 La Pocatière
 GOR 1Z0

419 856-2104 | www.shcds.org | Archives de la Côte-du-Sud



Credit : Nicolas Gagnon - Rivière-Ouelle



SAINT-PACÔME



Crédit : Nicolas Gagnon



Trait d'union entre le fleuve et le Haut-Pays, Saint-Pacôme est un village pittoresque grâce à son architecture typique du Kamouraska. Avec ses toits pentus et ses dentelles de bardeaux, les maisons ont le charme du passé préservé avec amour et en grand nombre. La magnifique rivière Ouelle, logée au creux d'une vallée, dont les méandres sillonnent le village ne fait qu'ajouter à son charme. Vous pourrez accéder au Belvédère de La Croix d'où il vous sera possible d'admirer les plus beaux couchers de soleil de la région. Ce site unique surplombe un paysage qui révèle la courtopointe de couleur des champs, le fleuve, les montagnes sur l'autre rive, et les formations géologiques uniques des cabourons du Kamouraska. Village natal du pianiste-auteur-compositeur et interprète André Gagnon, Saint-Pacôme est une source d'inspiration pour les auteurs, musiciens, photographes, peintres et artistes qui s'y posent le temps d'y produire une œuvre. La vie culturelle s'y vit, entre autres, avec la Société du roman policier qui s'incarne par ses prix prestigieux remis annuellement. La bibliothèque Mathilde-Massé possède d'ailleurs une collection de polars sans pareil. Le cinéma Louise, l'un des ultimes cinémas de village au Québec, accueille encore et toujours les cinéphiles. Le magnifique terrain de golf déployé au cœur du village offre à la fois une vue étonnante sur le village baignant ce dernier dans une lumière chaleureuse et de grands espaces.

Mairesse : Louise Chamberland • Population : 1 557

st-pacome.ca • 418 852-2356





CLUB DE GOLF SAINT-PACÔME

40, rue de la Pruchière
Saint-Pacôme
418 852-2395
golfstpacom.com
communication@golfstpacom.com



Service de restauration et de location de salle de 250 places pour différents événements et un choix de menus variés.



OU MANGER?



AUBERGE COMME AU PREMIER JOUR

224, boul. Bégin
Saint-Pacôme
418 852-1377
aubergecommeaupremierjour.com
commeaupremierjour@bellnet.ca



Depuis 22 ans nous sommes fiers de mettre en valeur les produits de la région dans notre magnifique salle à manger et terrasse couverte avec vue sur le jardin. Permis d'alcool, bières de microbrasseries locales et cocktails. Déjeuners et soupers. Menu à la carte. Vente de pains et de produits cuisinés sur place.



CASSE-CROÛTE PLAN B

174, boulevard Bégin
Saint-Pacôme
418 852-3388
cassecrouteplanb@hotmail.com



Situé au centre du village, avec terrasse couverte ou table de pique-nique sur gazon pour prendre une bière et déguster une excellente poutine. Petite salle à manger pour les jours plus frais. Menu varié pour toute la famille.

Accueil chaleureux.
On vous attend!



AUBERGE COMME AU PREMIER JOUR

224, boul. Bégin
Saint-Pacôme
418 852-1377
aubergecommeaupremierjour.com
commeaupremierjour@bellnet.ca



Auberge de 9 chambres dans l'ancien presbytère, dont certaines climatisées, choix de déjeuners inclus avec service en salle à manger ou sur la terrasse. Piscine chauffée et traitée au sel, service de massothérapie et boutique. Bornes électriques. Résidences de tourisme à proximité. Numéros d'établissement : 178986 et 295859



OU DORMIR?



CLUB DE GOLF SAINT-PACÔME

40, rue de la Pruchière
Saint-Pacôme
418 852-2395
golfstpacom.com
communication@golfstpacom.com



Crédit : Marie Dallaire

Aux portes du Bas-Saint-Laurent, Saint-Pacôme vous offre un des golfs les plus pittoresques du Québec. Par son paysage unique et par la configuration de son parcours de 18 trous, il allie défi et plaisir de jouer. De plus, un terrain de pratique unique dans l'Est du Québec est à votre disposition.



QUOI FAIRE?



AUBERGE COMME AU PREMIER JOUR

224, boul. Bégin
Saint-Pacôme
418 852-1377
aubergecommeaupremierjour.com
commeaupremierjour@bellnet.ca



Retrouvez nos produits transformés, pains, confits et différents articles d'artisans régionaux à notre boutique.





BELVÉDÈRE DE LA CROIX

Côte Norbert
 Saint-Pacôme
 418 852-2356
st-pacome.ca/belvedere-de-la-croix
info@st-pacome.ca

Avec sa vue imprenable, sa réputation n'est plus à faire. Unique et reconnu, y faire une halte vous permettra d'apprécier la signature paysagère de notre région. En 2016, le Belvédère s'est mérité le prix Aménagement décerné par Les Arts et la Ville.



CIRCUIT FIL ROUGE SAINT-PACÔME

100, 4^e Avenue Painchaud
 La Pocatière
 418 714-6640
info@filrougeinc.com



Circuit Fil Rouge et Circuit Fil Rouge Belvédère de la Croix, panneaux pour découvrir le lieu et l'histoire de ceux qui y vivent et y ont vécu.



Circuits Passeurs de mémoire, circuits généalogiques autoguidés à vous procurer sur <https://passeursdememoire.com>

BASE|32

Votre base

WEB.

DESIGN.

IMPRESSION.

STRATÉGIE.

OBJETS PROMOTIONNELS.

30
ans

base132.com

LE KAMOURASKA,
C'EST POUR S'ÉVADER ET...

POUR ÉTUDIER!

DÉCOUVRE NOS PROGRAMMES :



CEGEPLAPOCATIERE.QC.CA

 @CEGEPLAPOCATIERE

 #CEGEPLAPOCATIERE

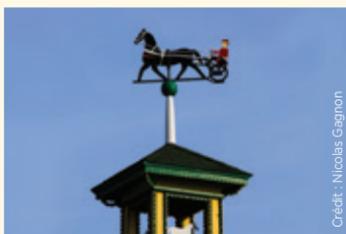
 **CÉGEP**
de La Pocatière
Centre d'études collégiales
de *Montmagny*



Crédit : Nicolas Gagnon



Crédit : Diane Laviole



Crédit : Nicolas Gagnon

Plus jeune municipalité du comté, Saint-Gabriel-Lalemant nous charme dès le printemps avec ses vergers de pommiers fleuris et, à la fin de l'été au moment des récoltes, les vergers sont rouges de fruits. L'élégance de son église revêtue de planches à clin ou encore la pinède accueillante du parc Garneau et la Halte Kinap, située dans un petit verger, font partie d'un charmant circuit cycliste. À Saint-Gabriel-Lalemant la forêt n'est jamais loin, c'est le Haut-Pays avec ses richesses. Cette municipalité se démarque, pour notre grand plaisir, par la cueillette de champignons forestiers sur son territoire. Les cueilleurs professionnels, amateurs et débutants sont les bienvenus à l'Atelier de conditionnement des champignons et têtes de violon. Les visiteurs seront comblés par le côté gourmand de ce village car en plus des délices mycologiques, les épicuriens trouveront leur bonheur en charcuterie et poissons fumés préparés par deux artisans du village. Il y a des trésors à découvrir durant vos promenades : la maison violon, une sculpture champignon, une peinture d'artiste à l'entrée du village, les petits patrimoines rénovés et, si vous terminez votre visite en descendant la Côte Saint-Gabriel, vous serez émerveillés par l'un des plus beaux paysages du Kamouraska.

Maire : Gilles DesRosiers • Population : 663

saintgabriellalemant.qc.ca • 418 852-2801



**LES PRODUITS FUMÉS
SAINT-GABRIEL**

78, avenue de la Rivière
Saint-Gabriel-Lalemant
418 852-2721
produitsfumes.st-gabriel@
hotmail.com



Viandes et poissons fumés
de façon artisanale. Charcuteries
de première qualité, faible teneur
en gras. Dégustez les saveurs
et le bon goût d'autrefois.



Nous fermons le samedi à 12 h.
Paiement en argent seulement.

**LA POMMETTERIE /
CHAMPIGNONS
KAMOURASKA**

21-A, rue Principale
Saint-Gabriel-Lalemant
418 866-0181
lapommetterie@outlook.com



Production de pommettes et trans-
formation alimentaire. Au cœur du
village, la Pommetterie Saint-Gabriel-
de-Kamouraska vous fera redécouvrir
les saveurs réconfortantes bien de
chez nous. Gelées, jus de pommette,
marmelade et les champignons
forestiers de notre terroir. Visites sur
appel du 3 juillet au 15 octobre; on
goûte et on apprend quelques secrets.

**PARC GARNEAU
& HALTE KINAP**

Parc Garneau : Accessible par
l'entrée nord du village sur la
Côte St-Gabriel.

Halte Kinap : Rang Chénard,
Saint-Gabriel-Lalemant

Lieu à vocation récréative offert
à la municipalité en 1976 par
Richard Garneau, ce parc
comprend un magnifique sentier
et des tables de pique-nique
sous une pinède absolument
remarquable. Une sculpture
sur bois, représentant une
superposition de champignons,
y est installée depuis 2022.

**SOCIÉTÉ DE GESTION DE LA
FAUNE DE KAMOURASKA
INC. (ZEC CHAPAIS)**

601, 1^{re} rue Poiré, bureau 100
(administration)
La Pocatière
418 856-7435/1 866 856-7435
zecchapolis.reseauzec.com
zecchapolis@videotron.ca



388 km² de territoire forestier.
Venez chasser, pêcher et vous
promener. Location d'embarcations.
Camping rustique et sauvage.
Hébergement en tentes et en
mini-chalets «prêt-à-camper».
Réservation en ligne. Cueillette
de petits fruits et de champignons.



Numéro d'établissement : 627739

**SAINT-GABRIEL SE RACONTE**

12, avenue des Érables
Saint-Gabriel-Lalemant
418 852-2801
developpement@saintgabriel
lalemant.qc.ca

En décembre 2018, la municipalité
de Saint-Gabriel-Lalemant
inaugurait son circuit de panneaux
touristiques sous la thématique :
Saint-Gabriel se raconte! Ces
panneaux bordent les routes du
village et chacun d'eux vous
raconte une partie de l'histoire
de cette belle communauté.

**PIVOINERIE
DU KAMOURASKA**

76, avenue de la Rivière
Saint-Gabriel-Lalemant
514 386-1887
pivoineriedukamouraska@
hotmail.com



Spécialisée dans la production et
la distribution de boutons floraux
et de plants de pivoines. Ouvert au
public quelques week-ends en mai,
juin et juillet. Possibilité d'acheter
des plants, fleurs coupées ou pour
une promenade. Endroit idéal
pour les photos de famille, etc.
Promotions et dates d'ouverture
sur notre page Facebook.

SAINT-DENIS- DE LA BOUTEILLERIE



Credit : Nicolas Gagnon



Credit : Nicolas Gagnon



Credit : Nicolas Gagnon

Saint-Denis-De La Bouteillerie, c'est un village aux deux cœurs filant un long affleurement rocheux côtoyant l'odeur de la mer... On admire les maisons solidement bâties dominant les bonnes terres de la plaine agricole et une église dont le vaisseau orienté nord-sud est unique sur la Côte-du-Sud et dont la flèche s'élançe au firmament comme la plus haute du comté. Que dire de la somptueuse maison-magasin de Jean-Charles Chapais devenue monument historique et dont son fils agronome y fera naître la première fabrique-école de beurre en 1881. Il faut dire que le beurre issu de la vache canadienne fait alors la renommée du comté et se voit même prendre la mer jusqu'en Angleterre! Parcourant la route de l'Église vers le nord, on croise le coquet belvédère au Parc Bellevue qui couvre le fleuve tranquille à Saint-Germain-de-Kamouraska. Ne manquez pas d'aller rendre visite à l'ancienne chapelle construite en 1943. Et comme les couleurs triomphent, Saint-Denis-De La Bouteillerie accueille à chaque année avec ses voisins Kamouraska et Saint-Germain-de-Kamouraska le notoire Symposium de peinture du Kamouraska! Enfin, quand les saveurs estivales et les gourmandises régionales sont à l'honneur, Saint-Denis-De La Bouteillerie fait la fête!

Mairesse : Nicole Généreux • Population : 516

munstdenis.com • 418 498-2968





LA MAISON DE JEAN-BAPTISTE

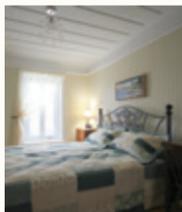
5, route de l'Église
Saint-Denis-De La Bouteillerie
418 894-2213
lamaisondejeanbaptiste.com
lamaisondejeanbaptiste@gmail.com



Un café chaleureux permettant de prendre une bouchée sur place ou pour apporter. Viennoiseries, soupes, salades, paninis et sandwiches variés, breuvages et plus encore. La vue de la galerie de cet ancien presbytère est surprenante!



OU MANGER?



LA MAISON DE JEAN-BAPTISTE

5, route de l'Église
Saint-Denis-De La Bouteillerie
418 894-2213
lamaisondejeanbaptiste.com
lamaisondejeanbaptiste@gmail.com



Logée dans l'ancien presbytère, La Maison de Jean-Baptiste propose un hébergement de type gîte offrant cinq chambres fraîchement renouvelées avec un cachet authentique, et possédant chacune sa salle de bain privée. Un copieux déjeuner est inclus avec la nuitée. Numéro d'établissement : 301964



OU DORMIR?



MAISON CHAPAIS

2, route 132 Est
Saint-Denis-De La Bouteillerie
418 498-2353
maisonchapais.com
infos@maisonchapais.com



Résidence victorienne magnifiquement conservée ayant appartenu à Jean-Charles Chapais, l'un des pères de la Confédération. Visite offerte par des guides. Expérience historique immersive. Nouvelle exposition extérieure, Jardin-Mémoire, portant sur Jean-Charles Chapais fils (1850-1926), pionnier de la révolution agricole.



QUOI FAIRE?



PARC DE LA HALTE BLEUE

Chemin de la Grève
Saint-Denis-De La Bouteillerie
munstdenis.com

Sur la route verte, ce parc donne un accès direct à la baie de St-Denis. Il est idéal pour un pique-nique, une marche ou une baignade à marée haute. C'est un excellent départ pour le kayak et le kite surf.



PARC DE LA CHAPELLE

Chemin de la Grève
Saint-Denis-De La Bouteillerie
munstdenis.com

Aire de pique-nique près de la chapelle. Excellent point de départ pour une marche le long du fleuve. Des panneaux d'interprétation historique vous feront découvrir « St-Denis-sur-Mer ».



ÉGLISE DE SAINT-DENIS-DE LA BOUTEILLERIE

1, route de l'Église
Saint-Denis-De La Bouteillerie

Les mesures sanitaires en vigueur s'appliqueront.

Visite guidée de l'église avec vidéo des églises du Kamouraska. Exposition de vêtements et d'ornements sacerdotaux.



Ouverture du 19 juin au 14 août 2023.
Du mardi au samedi : 11h à 17h.
Dimanche : 12h à 17h.
Fermé les lundis.



CHAPELLE DE LA GRÈVE SAINT-DENIS-SUR-MER

19, chemin de la Grève Ouest
Saint-Denis-De La Boutellerie
munstdenis.com



Centre culturel et communautaire : expositions, conférences, fêtes champêtres, concerts, marché public, théâtre et autres activités artistiques.

Surveillez notre page Facebook pour connaître le programme des activités



MARCHÉ DE LA CHAPELLE

19, chemin de la Grève Ouest
Saint-Denis-De La Boutellerie
munstdenis.com



Horticulteurs et maraichers locaux viennent offrir leurs récoltes de saison.

Dates et heures d'ouverture à déterminer



LE P'TITMAGASIN DES FERMIERES DE SAINT-DENIS

2, route de l'Église
Saint-Denis-De La Boutellerie
Pierrette Martin 418 498-3448



Originalité et savoir-faire, voilà ce que vous offre *Le p'titmagasin des Fermières* de Saint-Denis par sa multitude de produits artisanaux. Vous pourrez y découvrir nos créations ainsi que le fonctionnement notamment de notre nouveau métier à tisser assisté par ordinateur. En période estivale ouvert tous les jours de 13 h à 16 h.



SYMPOSIUM DE PEINTURE DU KAMOURASKA

Complexe municipal
5, route 287
Saint-Denis-De La Boutellerie
symposiumdukamouraska.com
sympokamouraska@gmail.com



28^e édition du Symposium de peinture du Kamouraska du 17 au 23 juillet 2023. Une semaine de création avec plus de 100 artistes-peintres, sur trois sites : Saint-Germain, Kamouraska et Saint-Denis. Un véritable plaisir pour les yeux!



FÊTE DE SAINT-DENIS

Complexe municipal
5, route 287
Saint-Denis-De La Boutellerie
munstdenis.com

Feux d'artifice et animation égaieront votre soirée le 31 décembre 2023 dès 20h. Bienvenue à tous. Ça finit bien l'année!



PARC BELLEVUE

Route de l'église
Saint-Denis-De-La Boutellerie
munstdenis.com

Parc aménagé avec belvédère offrant aux citoyens et touristes une vue magnifique sur le fleuve Saint-Laurent. Endroit idéal pour un pique-nique en famille! Aire de repos et jeux.

Fleuve & détente



Voici les endroits accessibles pour admirer le fleuve dans toute sa splendeur, relaxer au son des vagues et sentir la douce brise.



LA POCATIÈRE • Site de la rivière Saint-Jean

Sur la Route verte, situé à mi-chemin entre La Pocatière et Rivière-Ouelle, un arrêt s'impose au site de la rivière Saint-Jean. À pied, le sentier longeant la rivière vous permettra d'y contempler le fleuve, en plus de vous donner une magnifique perspective sur La Pocatière!



RIVIÈRE-OUELLE • Pointe-aux-Orignaux

Le paysage culturel patrimonial des Pointes-aux-Iroquois-et-aux-Orignaux stimulera tous vos sens. L'air salin, les plages de sable, l'abondance de la faune ailée, la présence des pêches à l'anguille séculaires, l'histoire méconnue de son quai, ses facilités d'accueil promettent découvertes et émerveillement aux amateurs de plaisirs et de grande beauté. Et que dire de faire un arrêt au Café de la Chapelle du quai pour relaxer et sentir la douce brise.



SAINT-DENIS-DE LA BOUTELLERIE • Parc Ouest

Situé à la limite ouest de la municipalité, ce parc offre détente et/ou espace de restauration autant aux utilisateurs de la Route bleue (kayak) qu'à ceux qui empruntent la Route verte (vélo). De plus, sa plage permet un accès facile pour les amateurs de planche à voile et de kitesurfing.



SAINT-DENIS-DE LA BOUTELLERIE • Halte de la Chapelle

Face à la chapelle de la Grève, endroit à découvrir, cette halte permet à tous détente et repos tout en admirant les montagnes de Charlevoix et en s'extasiant, le soir venu, devant la beauté des couchers de soleil qui font la fierté de la région.



KAMOURASKA • Stationnement Ouest

Stationnement situé sur l'avenue Leblanc, cet espace restauré redonnera à la végétation indigène toute sa splendeur et sa noblesse. Un stationnement au bord du littoral, idéal pour une promenade, un pique-nique ou un petit repos. Admirez le paysage bucolique que vous offre Kamouraska. Situé entre la côte Laplante et Lemesurier.



KAMOURASKA • Parc du Marais du Petit-Aboiteau

Parc paisible offrant une vue impressionnante sur le fleuve Saint-Laurent et les îles de Kamouraska. Accessible par la Route verte et offrant des espaces de stationnement pour votre véhicule, cet endroit est tout désigné pour un moment de repos, un pique-nique ou l'observation des oiseaux. Situé sur la rue Saint-Louis.



SAINT-ANDRÉ-DE-KAMOURASKA • Le Parc de l'Ancien Quai vous dévoile :

- une halte inspirante, le fleuve et sa batture
- une interprétation environnementale, aboiteau, faune et flore du littoral
- trois kilomètres de sentier pédestre sur la digue accompagné d'un panorama enchanteur
- une aire de jeux sur une goëlette échouée



Les premiers pionniers arrivèrent à cet endroit vers 1790 alors que les lieux étaient identifiés comme Côte-des -Beaux-Biens. Avantagementement située entre le fleuve et la montagne, la paroisse de Saint-Philippe-de-Néri s’inscrit historiquement au carrefour de l’évolution des axes de passage du Kamouraska. Comme plusieurs communautés, le village est traversé par le chemin de fer et est situé près de la route transcanadienne. On remarque même encore sur la route de la Station quelques vieilles maisons perpendiculaires orientées vers le soleil. L’agriculture, ainsi que différents commerces et industries, procurent de l’emploi à plusieurs personnes. Les plus gros employeurs sont Avantis Coopérative, Damabois et TransPro BSL. Au milieu du village, qui vient de recevoir son 4^e fleuron, on retrouve le magnifique presbytère restauré qui porte le nom de Maison de la culture Léo-Leclerc et qui abrite la bibliothèque Claude-Béchar, nommée en l’honneur de celui qui a été député de Kamouraska-Témiscouata à partir de 1997, par la suite nommé ministre en 2003 jusqu’à son décès en 2010. Le parc intergénérationnel vaut le détour, avec son belvédère qui donne une vue imprenable sur la région. Une halte vélo s’y trouve également. Un peu plus au sud du village, abrités entre des crans rocheux, de magnifiques sentiers de ski de fond font la joie des adeptes.

Maire : Frédéric Lizotte • Population : 800

stphilipedeneri.com • 418 498-2744





PARC INTERGÉNÉRATIONNEL

11, côte de l'Église
Saint-Philippe-de-Néri
418 498-2744

Un beau terrain de jeux où petits et grands peuvent s'amuser et admirer le paysage agricole, et même Charlevoix par temps dégagé. Vous y trouverez des tables de pique-nique, un pavillon, deux terrains de pétanque, un jardin intergénérationnel et une jumelle panoramique «binoculaire» pour observer le fleuve !



HALTE-VÉLO

Face au 10, côte de l'Église
Saint-Philippe-de-Néri
418 498-2744

Lieu de repos où les voyageurs peuvent prendre une pause et se dégourdir avant de reprendre la route.

À découvrir!



NOUVEAUTÉ

FESTIVAL

Du vendredi 30 juin au dimanche 2 juillet, participez aux activités du Festival. Soirées musicales, jeux pour enfants, tournoi de balle-molle, de pétanque et plus! Un casse-croûte mobile et un service de bar seront sur place. Une belle occasion de se rassembler.



NOUVEAUTÉ

PARCOURS HISTORIQUE

Venez découvrir l'histoire de Saint-Philippe-de-Néri avec ce trajet historique qui inclut des affiches, l'ancienne cloche du couvent et une borne fontaine.



Credit : Janie Briand



MONT-CARMEL



Aussi grand que l'île de Montréal et littéralement perché sur les marches du plateau appalachien, ce village est un belvédère en soi qui voit plus grand que nature! Prenant forme au milieu du 19^e siècle, Mont-Carmel fait tourner la roue de l'industrie forestière qui contribue à son essor premier. Cette exploitation connaît son apogée plus au sud autour du Lac de l'Est qui compte un hameau de quelque 350 personnes en 1930. Ce majestueux lac, notre grand bleu du Kamouraska, accueille les amateurs de baignades et de sports nautiques. À n'en pas douter, Mont-Carmel s'affiche aussi comme le berceau des bonbons alors que c'est ici que naît la célèbre Confiserie Sportman. Renseignez-vous au village, puisqu'on dit aujourd'hui que ce goût pour le sucré est encore très bien entretenu! Les réalisations bouillonnent ici... À telle enseigne, qu'on y retrouve un sentier pédestre culturel, un circuit de chaises géantes unique au Québec, un parc municipal avec une piscine extérieure à l'histoire pas ordinaire de même qu'une chaufferie communautaire à la biomasse forestière! Toujours en mode séduction ou en mode résistance, les gens d'ici sont fiers, accueillants et savent cultiver l'avenir de leur village.

Maire : Pierre Saillant • Population : 1146

mont-carmel.ca • 418 498-2050



**REST-O-PARC**

54, Bois-Francis
Mont-Carmel
418 498-2050
poste 107



Un emplacement unique avec des aires de repos, un sentier pédestre et un casse-croûte renommé. Un endroit propice au divertissement avec une piscine chauffée, jeux pour enfants et scène extérieure.

**OU MANGER?****ÉPICERIE CHEZ DANIEL**

11, rue Martin
Mont-Carmel
418 498-2044
chezdaniel@videotron.ca



Une épicerie de village unique, sympathique et fière. Confiteries, bières de microbrasserie, bœuf fermier, charcuteries, produits régionaux, aliments santé et plus encore.

**SOCIÉTÉ DE GESTION DE LA FAUNE DE KAMOURASKA INC. (ZEC CHAPAIS)**

601, 1^{re} rue Poiré, bureau 100
(administration)
La Pocatière
418 856-7435/1 866 856-7435
zecchapolis.reseauzec.com
zecchapolis@videotron.ca



388 km² de territoire forestier. Venez chasser, pêcher et vous promener. Location d'embarcations. Camping rustique et sauvage. Hébergement en tentes et en mini-chalets «prêt-à-camper». Réservation en ligne. Cueillette de petits fruits et de champignons.



Numéro d'établissement : 627739

OU DORMIR?**LES MERCREDIS DU PARC**

Parc Jean-Claude Plourde
54, Bois-Francis
Mont-Carmel
418 498-2050

Venez entendre des artistes de divers horizons. Spectacles gratuits les mercredis dès 20 h.

Tous les mercredis du mois de juillet.

**QUOI FAIRE?****SENTIER PÉDESTRE CULTUREL**

Accessible à partir du parc municipal de Mont-Carmel

Stationnement aussi disponible sur la Côte Blais



Reliant le parc municipal de Mont-Carmel au Lac Saint-Pierre, ce sentier offre un parcours linéaire relativement facile de 4 km et parsemé de haltes culturelles.

**PLAGE DU CAMPING DU LAC DE L'EST**

201, rue des Chênes
Mont-Carmel
418 498-2318 (été)
www.mont-carmel.ca
plage@mont-carmel.ca



Plage naturelle de sable fin aux abords d'un lac long de 13,5 km. Animation, jeux, plage surveillée, location de quais. La plage sera ouverte à partir du 24 juin pour accueillir les visiteurs.





CIRCUIT DES CHAISES GÉANTES

Photographiez-vous sur une chaise géante et partagez cette photo sur notre page Facebook.



Le Circuit des chaises géantes vous invite à découvrir Mont-Carmel autrement!

Ce circuit comporte onze différentes chaises géantes permettant de visiter les attraits touristiques de ce village du Haut-Kamouraska.



Mon été à la plage du Lac de l'Est

- Plage de sable fin avec eau de baignade classée A et zone surveillée
- Location d'embarcations (pédalos, paddles, chaloupes, kayaks, ...)
- Terrain de volley-ball de plage

201, Rue des Chênes, Mont-Carmel (Québec) G0L 1W0
 GPS : 47.2322144 Tel.: 418-498-2318
www.mont-carmel.ca



Crédit : Nicolas Gagnon - Mont-Carmel

FIER DE SON MILIEU AGRICOLE!

Bienvenue au Kamouraska, berceau de l'agroalimentaire au Canada! La période estivale est sans aucun doute une des plus belles de l'année pour admirer les beautés de notre paysage. C'est aussi la saison où les producteurs agricoles sont à l'œuvre et façonnent notre paysage par la culture de foin et de céréales. Bien entendu, c'est aussi la période où il y a présence des animaux dans les champs et de la machinerie agricole sur les routes. Prudence et patience sont de mise afin de passer un agréable séjour.



Au printemps, c'est le temps de la préparation des sols et de l'ensemencement.



L'été, c'est le temps des foins. Les champs sont alors parsemés de balles de foin, rondes ou carrées, petites ou grosses, qui sont par la suite entreposées pour nourrir les animaux. Les tracteurs sont très présents sur les routes, transportant derrière eux de la machinerie et une odeur d'herbe fraîchement coupée.

L'automne, c'est le temps des récoltes. Les moissons représentent l'apogée de plusieurs semaines de travaux agricoles. Une fois le tout récolté, les producteurs travaillent et enrichissent les sols afin de les préparer pour l'année suivante.



L'hiver transforme le décor; le froid et la neige obligent un temps de repos pour les champs.



Pour une **cohabitation harmonieuse**, faisons preuve de **compréhension** et soyons **vigilants** lors de nos **déplacements**

KAMOURASKA



Kamouraska, désigné ainsi par les Amérindiens de langue algonquienne, signifiant « là où il y a des joncs ». Les premiers colons européens s'y installent vers 1692 et y développent le premier centre civil et religieux, qui deviendra le chef-lieu de toute la région appelée à devenir le Bas-Saint-Laurent. Aujourd'hui, nous retrouvons les traces de ce passé glorieux au « Berceau de Kamouraska », emplacement où les ancêtres de plusieurs familles souches sont inhumés. Son importance historique est reconnue par la Commission des monuments historiques du Québec et le petit parc qu'il est devenu comporte plusieurs panneaux décrivant l'histoire du lieu. Dès 1813, Kamouraska est une station balnéaire reconnue et ses nombreux villégiateurs en font la « principale place d'eau du Canada ». Le village de Kamouraska figure d'ailleurs toujours au nombre des plus beaux du Québec. L'architecture ancienne, soignée et bien préservée dévoile les richesses du passé et nous invite à approfondir notre découverte. Ses belles demeures des marchands prospères; ses belles auberges qui firent son renom; ses belles maisons de ferme telle la maison Label-Langlais; les élégantes résidences; ses quais Miller et Taché; l'ancien palais de justice (qui héberge aujourd'hui le Centre d'art de Kamouraska) et le vieux couvent (devenu le Musée régional de Kamouraska); tous suggèrent l'importance du rôle jadis tenu par Kamouraska dans le développement régional. D'ailleurs, un circuit du patrimoine nous propose une promenade décrivant des faits historiques, des particularités du milieu naturel de Kamouraska, mais également de grands personnages qui ont influencé le développement de cette communauté. Aujourd'hui, l'économie de la municipalité jouit principalement du dynamisme de son agriculture et de son activité touristique. Les producteurs, dont plusieurs artisans, développent des techniques avant-gardistes et excellent dans leur domaine. D'ailleurs, la transformation alimentaire y est en pleine effervescence. Il n'est pas étonnant d'y retrouver une grande diversité d'auberges, de restaurants, de boutiques d'art, de lieux culturels et de plaisirs gourmands, qui en font une destination des plus agréables. Il n'y a pas à en douter... Kamouraska est une marée de richesses!

Mairesse : Anik Corminboeuf • Population : 627

kamouraska.ca • 418 492-6523



**CAFÉ DU CLOCHER**

90, avenue Morel
Kamouraska
418 492-7365
cafeduclocher.com

  Cafe_du_clocher

Café sympathique avec vue sur le fleuve. Situé dans une ancienne écurie (petit patrimoine 1856), il prend place dans un jardin-terrasse en plein cœur du village. À deux pas de l'église, il offre un menu convivial où s'entremêlent les saveurs du Bas-Saint-Laurent, une ambiance décontractée et un service authentique.

**CÔTÉ EST**

76, avenue Morel
Kamouraska
418 308-0739
cote-est.ca

  coteestkamouraska



Cuisine créative du marché, produits maison et saveurs locales. Terrasse-bar avec vue superbe sur le fleuve. Boutique gourmande et caviste. Produits du terroir et de spécialités, découvertes, vins nature et plaisirs de la table. Ambiance conviviale et décontractée.

Ouvert à l'année.  

**CHOCOLATERIE FÉE GOURMANDE**

98, avenue Morel
Kamouraska
418 492-3030
lafeeegourmande.ca
info@lafeeegourmande.ca

Chocolaterie / Crèmerie / Déjeuner dehors, chocolats fins, tartinades, tablettes de chocolat, pâtisseries, sorbets et glaces maison, crèmes molles, crêpes et gaufres sucrées ou salées sauront satisfaire les gourmands!

**LE JARDIN DU BEDEAU ÉPICERIE**

60, avenue Morel
Kamouraska
418 492-7986
lejardindubedeau@gmail.com



Le Jardin du Bedeau est une charmante épicerie de village. Vous y trouverez une foule de produits locaux et québécois, vins, bières, cidres, viandes et légumes d'ici en plus d'une offre gourmande de prêt-à-manger. Ouvert à l'année. 7 jours/semaine. De 8 h à 19 h. Christian Bégin et Marie-Fleur St-Pierre, copropriétaires.

**BISTROT DE LA MER**

57, avenue Morel
Kamouraska
418 492-7988
poissonnerielauzier.com
info@poissonnerielauzier.com





Annexé à la poissonnerie Lauzier, on retrouve au Bistrot de la mer un cachet chaleureux offrant un menu élaboré selon les arrivages et les saisons. Vous y retrouverez de succulents plats de fruits de mer et de poisson ainsi qu'un menu sans poisson. À manger sur place ou pour emporter.

**POISSONNERIE LAUZIER**

57, avenue Morel
Kamouraska
418 492-7988
poissonnerielauzier.com
info@poissonnerielauzier.com



Les comptoirs débordent de poissons et de crustacés frais, fumés et marinés. Découvrez nos produits prêts à manger cuisinés sur place. Fumoir artisanal. Ouvert à l'année.





GRAND'OURSE - LA CANTINE DE KAMOURASKA

53, avenue Morel
Kamouraska
418 492-2675
grandourse.ca
kamouraska@grandourse.ca

Avec ses créations gourmandes inspirées par le territoire et ses artisans, Grand'Orse propose un menu « cantine nouveau genre » qui fait la part belle aux viandes, fromages, produits de la mer et autres gourmandises du terroir bas-laurentien et québécois. Grand'Orse, c'est votre Mamie!



LES PÊCHERIES OUELLET

38, avenue Morel
Kamouraska
418 492-1872
lespecheriesouellet.com
pecheriesouellet@bellnet.ca



Les produits des Pêcheries Ouellet, c'est la certitude d'offrir des poissons sauvages de notre terroir, que ce soit avec notre esturgeon noir du Bas-Saint-Laurent ou notre anguille de Kamouraska.

Poissons frais, produits fumés et marinés, saucisses de poisson, mets cuisinés.



L'AGNERIE

209, rang de l'Embarras
Kamouraska
418 492-3551
lagnelleriekamouraska.com
lagnellerie@videotron.ca



Agneau de haute qualité : découpe et charcuterie disponibles au Jardin du Bedeau, à L'Épicerie Chez Daniel à Mont Carmel au Dep du Village à Saint-André-de-Kamouraska et à la ferme sur appel. Produits frais toute l'année. Consultez notre site Web pour connaître les différents restaurants où déguster notre agneau. Fier de vous servir depuis plus de 15 ans!



FERME GIJAMIKA

214, rang de l'Embarras
Kamouraska
418 492-5304
gijamika@videotron.ca
gijamika.com



Notre ferme familiale est un incontournable de l'achat local de viandes au Bas-Saint-Laurent : agneau du Kamouraska, bœuf, porc et poulet provenant des élevages de notre ferme, tous élevés dans le plus grand respect de la nature. Pour vos pique-niques : charcuteries et mets préparés de fabrication artisanale. Ouvert à l'année.



MOTEL CAP BLANC

300, avenue Morel
Kamouraska
418 492-2919
motelcapblanc.com
motelcapblanc@hotmail.com



Accès direct au fleuve. 11 chambres avec cuisinette. Terrasse individuelle avec vue panoramique sur le fleuve. C'est la tranquillité assurée, grandeur nature!

À votre service depuis plus de 50 ans. Bienvenue chez nous! Numéro d'établissement : 064282



AUBERGE FOIN DE MER

85, avenue LeBlanc
Kamouraska
418 492-7081/1 888 492-7085
aubergefoindemer.com
lyne@aubergefoindemer.com

L'auberge est située au bord du fleuve, près du quai de Kamouraska. Huit magnifiques chambres, dont cinq avec lit King, sont offertes avec vue sur le fleuve.

Numéro d'établissement : 119140



**LA MAISON
AUX COQUILLAGES**

168, avenue Morel, Kamouraska
418 308-1844
lamaisonauxcoquillages.com
lamaisonauxcoquillages@gmail.com



Dans une architecture exceptionnelle et un intérieur magnifique, cinq chambres spacieuses (petit-déjeuner gourmand inclus) vous accueillent avec balcon privé et vue unique sur le Saint-Laurent. Nous vous offrons aussi un loft et un chalet avec cuisinette. Nous vous attendons!
Numéro d'établissement : 183864

**ECHO DE LA MER**

139, avenue Morel
Kamouraska
418 308-3011
echodelamer.com
echodelamer@live.ca



Situé au cœur du village de Kamouraska. Boutique d'art attenante au gîte. Josée Poulin, joaillière, vous y accueille ! Trois appartements avec cuisines complètes dont un avec vue sur le fleuve. Déjeuner non inclus. Ouvert à l'année !



Numéro d'établissement : 181624

**LA MAISON DU
SCULPTEUR**

104, avenue Morel
Kamouraska
514 232-1513
450 467-7662
chaletsalouer.com
alainidionnesculpteur@hotmail.com

Charmante résidence de 13 pièces située au cœur du village de Kamouraska. Décor inspiré des années 50-60.

Location à la semaine.

Numéro d'établissement : 221648

**LES NUITÉES
DU CLOCHER**

92, avenue Morel
Kamouraska
www.nuitéesduclocher.com

4 chambres (2 standards avec lit double, 1 loft avec lit Queen et 1 suite avec lit Queen et divan-lit) Internet sans fil gratuit, téléphone, salle de bain privée, réfrigérateur, salle de détente, bord du fleuve, vaste terrain, non-fumeur, cuisinette, BBQ.

Numéro d'établissement : 296005

**AUBERGE
AKAMARASKA**

68, avenue Morel
Kamouraska
418 308-7506
akamaraska.com
auberge@akamaraska.com



Liberté et indépendance grâce à un enregistrement sans contact à l'heure qui vous convient. Avec notre offre d'hébergement de style « self check-in », vous recevrez un code pour accéder à votre chambre. Profitez du charme de notre hébergement avec son style second empire en ayant les commodités d'un établissement neuf.

**MOTEL DES
MARINIERS INC.**

36, avenue Morel
Kamouraska
418 492-1651
moteldesmariniers.ca
info@moteldesmariniers.ca



Situation stratégique, motel donnant sur le fleuve, à deux pas du centre névralgique de Kamouraska.

Un total de 20 chambres toutes climatisées.

Numéro d'établissement : 213625



OÙ DORMIR?

GÎTE VENT DE BONHEUR

26, avenue Morel
Kamouraska
438 322-7434
giteventdebonheur.com
Stephaniec.morin@videotron.ca



À l'entrée du village, dans un endroit paisible. 3 chambres, 2 salles de bain, le tout entièrement équipé et rénové au goût du jour. Grand terrain paysagé, terrasse, gazebo, barbecue, spa et sauna. À 5 minutes de marche des berges du fleuve. Un incontournable pour un séjour en famille ou entre amis.



Numéro d'établissement : 297597

QUOI FAIRE?

ÉCHO DE LA MER

139, avenue Morel
Kamouraska
418 308-3011
echodelamer.com
echodelamer@live.ca



Au cœur du village de Kamouraska. Laissez-vous inspirer par la collection de bijoux de Joséée Poulin, joaillière et sculpteure. Une série de pièces uniques aux formes aquatiques, inspirées par la magie de la mer. Ouvert de juin à octobre tous les jours 10 h à 17 h. Novembre à mai : sur rdv.


**ART POPULAIRE
KAMOURASKA**

135, avenue Morel
Kamouraska
418 371-0959
lucelevesque5@gmail.com



Un des rares lieux de diffusion d'art populaire au Québec. Luce Lévesque vous accueille dans son univers de sculptures fantaisistes. À la boutique comme au jardin, vous découvrirez ses attachants personnages et les créations d'une trentaine de sculpteurs. Un rendez-vous pour les amateurs, les collectionneurs et les néophytes. Tous les jours de 12 h à 17 h, du 17 juin à la Fête du travail.


**ATELIER D'ART
MICHEL LE ROUX**

152, avenue Morel
Kamouraska
450 449-9514

michelleroux-art.ca
michelleroux50@icloud.com

L'artiste peintre Michel LeRoux ouvre les portes de son atelier/galerie durant la saison estivale et présente ses œuvres inspirées du Kamouraska et du fleuve.

Tableau après tableau, laissez-vous transporter au cœur d'un monde végétal encore intact. Suivez les sentiers secrets de l'artiste.


SEBKA : KAYAK DE MER

57, avenue Leblanc
Kamouraska
418 493-9984
sebka.ca
sebka@sebka.ca



Vivez une expérience de kayak de mer unique dans un environnement marin exceptionnel.

Excursions guidées autour de l'archipel de Kamouraska.

Départs et arrivées selon l'horaire des marées. Sur réservation.


**KAMOURASKA ZODIAC
AVENTURE**

Quai Taché
Kamouraska
418 863-3132
zodiacaventure.com
brasseur68@hotmail.com



Découvrez les paysages du fleuve Saint-Laurent et des îles de Kamouraska à bord du zodiac de 10 passagers.

Réservation obligatoire.



**CENTRE D'ART
DE KAMOURASKA**

111, avenue Morel
Kamouraska
418 492-9458
centredartkamouraska.ca
info@kamouraska.org



Centre d'exposition en art actuel situé dans un ancien palais de justice. À l'été 2023 : des expositions, installations immersives et œuvres multimédias, portant sur la thématique de la cohabitation. Espace librairie et boutique. Ouvert tous les jours, du 17 juin au 4 septembre. Activités ponctuelles toute l'année.

**JULIE MORIN JOAILLIÈRE**

88, avenue Morel
Kamouraska
438 407-7273
morin_julie@videotron.ca



Boutique de bijoux située en plein cœur du village de Kamouraska. Création et fabrication de bijoux exclusifs en argent et or. Une vitrine pour plusieurs artisans québécois.

**LE FIL BLEU**

84, avenue Morel
Kamouraska
418 308-0646
lefilbleu.ca
info@lefilbleu.ca



Juste à gauche de la boulangerie, Le Fil Bleu vous accueille dans sa nouvelle demeure. Avec ses 80 artisans en métiers d'art, la boutique demeure toujours l'endroit de prédilection pour ceux qui recherchent des objets fait main, porteurs de sens et évocateurs d'un dialogue avec notre territoire. Ébénisterie, joaillerie, verre, céramique, textile, etc.

**SYMPOSIUM DE PEINTURE
DU KAMOURASKA**

67, avenue Morel
Kamouraska
symposiumdukamouraska.com
sympokamouraska@gmail.com



28^e édition du Symposium de peinture du Kamouraska du 17 au 23 juillet 2023. Une semaine de création avec plus de 100 artistes-peintres, sur trois sites : Saint-Germain, Kamouraska et Saint-Denis. Un véritable plaisir pour les yeux!

**MARCHÉ PUBLIC
À KAMOURASKA**

Stationnement du
83, Avenue Morel



Tous les samedis du 24 juin au 9 septembre de 11 h à 15 h. Plus de 25 exposants en alternance. Venez rencontrer nos producteurs et transformateurs locaux dans une ambiance de fête. Faites votre marché et profitez des offres gourmandes proposées et servies sur place. Tables à pique-nique à disposition des visiteurs.

**ATELIER DU CLOCHER
MÉTIER D'ART**

65, avenue Morel
Kamouraska
418 863-3140
pierrebrouillettejoaillier.com
pierrebrouillettejoaillier@videotron.ca



Boutique de métiers d'art.

Magnifique boutique située à Kamouraska.

Une vitrine sur la sculpture, céramique, porcelaine, lampes et bien d'autres.




QUAI DES BULLES

66, avenue Morel
Kamouraska
418 492-9673
quaidesbulles.ca
info@quaidesbulles.ca



Savonnerie artisanale : savons à base d'huile de son de riz ainsi qu'une gamme complète de produits corporels, élaborés à partir d'ingrédients naturels ou biologiques de qualité.

Atelier sur place.
Groupe sur réservation.


CHAMPAGNE ET PARADIS – GALERIE D'ART EFFERVESCENTE

83, avenue Morel
Kamouraska
418 492-9090  
champagneparadis.com
champagneparadis@gmail.com

Espace de diffusion incontournable pour le milieu de l'art contemporain québécois, Champagne et Paradis est une galerie où est mis en lumière le travail d'une vingtaine d'artistes professionnel(le)s de la province. Venez découvrir nos expositions du moment, une flûte de champagne à la main !


FERME GIJAMIKA

214, rang de l'Embarras
Kamouraska
418 492-5304
gijamika@videotron.ca
gijamika.com



Visite de la ferme Gijamika. Venez passer quelques heures avec des producteurs passionnés qui auront plaisir à vous faire découvrir leurs élevages et une grande variété d'animaux, tous élevés dans le plus grand respect de la nature. Profitez-en pour faire un tour à la boutique de la ferme. Visite de mai à octobre sur réservation seulement.


CONTE THÉÂTRAL - LES GÉANTS DE L'ÎLE AUX CORNELLLES

Quai de Kamouraska
infobacaisse@gmail.com
(contribution volontaire)



Les dimanches du 27 août au 10 septembre, deux représentations par jour à 16 h et à 18 h. Une histoire qui célèbre le temps et le silence devant le plus grandiose et mythique des spectacles, présenté par le Théâtre de la Bacaisse.


MUSÉE RÉGIONAL DE KAMOURASKA

69, avenue Morel
Kamouraska
418 492-9783
museekam@videotron.ca
museedekamouraska.com



Plus qu'un musée, avec ses trois étages d'exposition! Nouveauté: Paysages du Kamouraska de Pierre Navarre. Sur un autre site, le Moulin Paradis lieu de tournage de Cormoran. Sortie géologique, visite du village et randonnée d'interprétation complètent nos activités. Du 23 mai au 30 septembre.


BERCEAU DE KAMOURASKA

Localisé à environ 2 km à l'est du village.

Parc commémoratif constitué du premier centre civil et religieux de Kamouraska établi au début du 18^e siècle. Le lieu se compose d'une chapelle-souvenir, de panneaux d'interprétation et des traces des établissements religieux de l'époque.

**ÉGLISE DE KAMOURASKA**

75, avenue Morel
Kamouraska

 @fabriqueparoissestlouis
dekamouraska

Les mesures sanitaires
en vigueur s'appliqueront.

Au cours d'une visite guidée,
découvrez les origines de l'église
et ses trésors particuliers : maître-
autel et boiseries, statues, tableaux,
vitraux, chemin de croix exécuté à
Paris par Maître Édouard Cabane,
vases sacrés, pièces orfèvrerie,
orgue datant de 1850.
Du 26 Juin au 20 Août.
Mardi au dimanche : 12 h à 17 h.

**QUOI FAIRE?****NOUVEAUTÉ****EXCURSIONS
DE LA PROVIDENCE**

Quai Taché
Avenue Leblanc
Kamouraska
418 551-5708
excursionsdelaprovidence.com



Notre capitaine Manon, propose
des excursions uniques et
inoubliables en zodiac autour des
îles de Kamouraska de mai
à octobre inclusivement. Zodiac
de 12 passagers d'une durée
d'environ 1 h 30.



Auberge Akamaraska



Profitez du charme particulier de ce bâtiment de construction supérieure avec son style second empire tout en ayant les commodités d'un établissement neuf.



Echo de la mer

Josée Poulin
Joaillière-Sculpteure

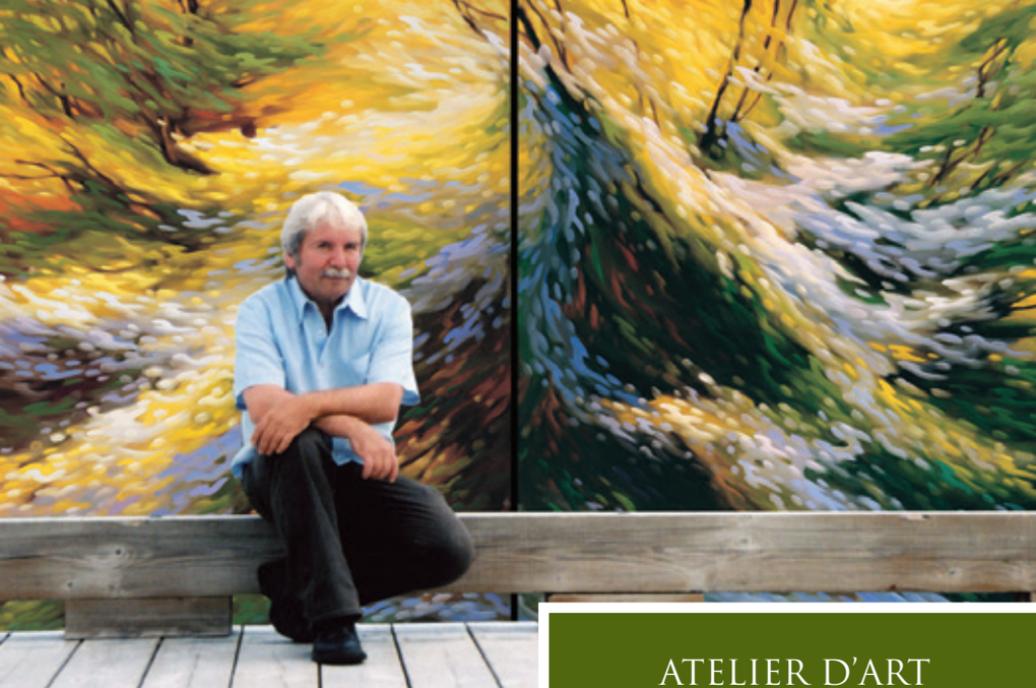
Boutique d'art
Gîte

139 av. Morel, Kamouraska
418-308-3011

echodelamer.com



Crédit: Nicolas Gagnon - Kamouraska



ATELIER D'ART MICHEL LE ROUX

L'ARTISTE PEINTRE
MICHEL LEROUX OUVRE
LES PORTES DE SON ATELIER/GALERIE
DURANT LA SAISON ESTIVALE ET
PRÉSENTE SES ŒUVRES INSPIRÉES DU
KAMOURASKA ET DU FLEUVE.

TABLEAU APRÈS TABLEAU,
LAISSEZ-VOUS TRANSPORTER
AU CŒUR D'UN MONDE VÉGÉTAL
ENCORE INTACT. SUIVEZ LES
SENTIERS SECRETS DE L'ARTISTE.



152, AVENUE MOREL, KAMOURASKA, 450-449-9514

20 JUIN À LA FÊTE DU TRAVAIL. LUNDI AU DIMANCHE, 10 H À 18 H

WWW.MICHELLEROUX-ART.CA



Crédit : Ville de Saint-Pascal



Crédit : Ville de Saint-Pascal



Crédit : Ville de Saint-Pascal

Pour débuter votre visite, direction cabouron! Après tout, c'est notre signature paysagère... La montagne du Père Coton est l'un des cabourons les plus célèbres du Kamouraska. Une vue exceptionnelle à 360 degrés s'offre à vous, surplombant le piémont, le littoral ainsi que le grand Saint-Pascal. Deuxième ville d'importance au Kamouraska, Saint-Pascal trouve son essor au milieu du 19^e siècle avec l'arrivée du «Grand Tronc», chemin de fer marquant un déplacement du commerce du littoral vers ici. Des marchands et des commerçants s'y installent en grand nombre au cœur d'industries rurales comme des tanneries, des moulins à scier, à carder et à fouler en plus de la Cie Normand, une manufacture de véhicules de ferme toujours en opération. Au début du 20^e siècle, Saint-Pascal est le théâtre d'une démarche originale en matière d'éducation alors qu'apparaît la première école « classico-ménagère » formant des maîtres d'école. À cette époque, la ville fait aussi office de figure de proue dans l'industrie du cuir au Québec. En somme, Saint-Pascal devient vite le fief économique de la région. Deux axes résidentiels importants prennent place autour de l'église et de la gare, fort bien conservée encore aujourd'hui. De cette époque, on aperçoit plusieurs maisons cossues aux composantes architecturales diversifiées. Au fil des ans, Saint-Pascal reçoit plusieurs distinctions en matière de patrimoine et pour la revitalisation de ses artères publiques. Comptant aujourd'hui quelque 150 commerces et industries, cette municipalité demeure un pôle majeur dans le Kamouraska, notamment au niveau administratif. Son notoire parc des Sept-Chutes et ses sentiers escarpés, les archanges gigantesques sculptés en bois de son église, les archanges gigantesques sculptés dans le bois de son église, la présence d'un patrimoine bâti bien conservé et valorisé, ainsi qu'une route des moulins combleront tout en beauté votre séjour.

Mairesse : Solange Morneau • Population : 3476

villesaintpascal.com • 418 492-2312



**PROVIGO SAINT-PASCAL**

501, avenue Patry
Saint-Pascal
418 492-1034
smp8805d@provigo.ca

 Provigogabriellandry

Ouvert tous les jours de 8 h à 21 h

Venez découvrir nos produits locaux disponibles en magasin.

**ÉRABLIÈRE
NATHALIE LEMIEUX**

957, rang 4 Est
Saint-Pascal
418 867-9146
erablierenathalielemieux.com
natlemieux@live.ca



Située dans un lieu enchanteur, cette érablière vous fera découvrir tout l'univers de l'érable. Repas, tire, produits variés ou salle privée : c'est vraiment la destination idéale pour un printemps inoubliable... et sucré.

**LES JARDINS KAMOURASKA**

218, rue Rochette
Saint-Pascal
418 894-2399
jardinskamouraska@gmail.com
comptoirkamouraska.com/
les-jardins-kamouraska



Retrouvez le charme d'un authentique kiosque de fruits et légumes. Au fil de la saison profitez de notre production. Nos partenariats avec d'autres producteurs locaux vous offrent un large éventail de produits cultivés avec passion. Un marché d'exception. Ouvert de juillet à octobre.

**RESTO-PUB
LE SAINT-PASCAL**

535, boulevard Hébert
Saint-Pascal
418 492-5535
pubstpascal.ca
lesaintpascal@videotron.ca



Maison centenaire au cœur du centre-ville. Décor chaleureux, ambiance décontractée, terrasse chauffée. Menu du jour, à la carte, déjeuners la fin de semaine. Pâtes, pizzas, burgers, bières de micro-brasserie, vins d'importation privée. Mercredi au vendredi de 11 h à 21 h. Samedi et dimanche de 8 h à 21 h.

**BAR LAITIER
LE BLIZZAROÏDE**

204, route 230 Ouest
Saint-Pascal
418 551-8981
leblizzaroïde@gmail.com



Le bar laitier le Blizzaroïde vous offre une gamme de produits variés dans un espace chaleureux. Slush, crème glacée dure ou molle, sandwich à la crème glacée et revello maison, etc. Félix et Émile, nouvellement propriétaires, attendent votre visite.

**COMPTOIR GOURMAND**

625, boulevard Hébert
Saint-Pascal
comptoir.kamouraska@gmail.com
comptoirkamouraska.com/
418 308-1015



Retrouvez sous le même toit pâtisserie, café, comptoir-lunch et marché local. Une cuisine de saison inspirée de nos racines québécoises. L'endroit par excellence pour se retrouver entre amis et en famille. Ouvert à l'année, facilement accessible avec un grand espace de stationnements. Ouverture prévue pour la fin juin.



OÙ DORMIR?



HÔTEL-MOTEL DE LA MONTAGNE

169, rue Varin
Saint-Pascal
418 492-3134
1 888 449-3134
hotelmoteldelamontagne.ca



20 chambres spacieuses, propres, confortables et abordables, dans un environnement calme, pour un séjour dans la ville de Saint-Pascal

Restaurant sur place.

Numéro d'établissement : 006274



QUOI FAIRE?



FESTIVAL BONJOUR LA VISITE 20^e édition - 3 au 6 août 2023

Stationnement de l'École secondaire Chanoine-Beaudet
Avenue Martin
Saint-Pascal
festivalbonjourlavisite.com



Tous sont invités à venir festoyer en plein cœur de la ville. Pour sa 20^e édition, des spectacles d'envergures, dont la présence du groupe Les Trois Accords, feront partie de la programmation diversifiée pour toute la famille.



MONTAGNE À COTON

Accessible par le rang 2
418 492-2312
villesaintpascal.com

La montagne à Coton est d'une hauteur de 150 mètres. Le sentier est aménagé et le trajet pour atteindre son sommet se fait en moins de trente minutes. La montagne offre des aires de repos et 4 belvédères situés sur différents axes panoramiques.

GRATUIT



PARC DES SEPT CHUTES

Accessible par le 4^e rang Ouest
418 492-2312
villesaintpascal.com

Le sentier du Parc des Sept-Chutes offre une balade à travers des habitats très distincts où serpente la rivière Kamouraska. Une aire de pique-nique est aménagée à l'entrée et des aires de repos sont accessibles tout au long du sentier.

GRATUIT



MARCHÉ DE L'EXPO

700, rue Taché
Saint-Pascal
418 492-2312
villesaintpascal.com

Tous les dimanches, du 25 juin au 26 novembre 2023, de 10 h à 14 h. Venez profiter des produits de nos producteurs et artisans locaux. Un marché consacré à favoriser l'achat local, les produits frais de proximité et dynamiser le centre-ville. Situé sur le site de l'Expo agricole, pour s'y rendre, suivez les affiches directionnelles.



PROGRAMMATION Y FAIT « SHOW » SOUS LE GAZEBO DESJARDINS

Parc Ernest-Ouellet
Saint-Pascal
418 492-2312
www.villesaintpascal.com



Spectacles musicaux et cinéma en plein air au parc Ernest-Ouellet.

En cas de pluie, au centre communautaire Robert-Côté.



NOUVEAUTÉ



ESCALADE À COTON

Accessible par le rang 2
Stationnement de
la montagne à Coton
418 492-2312

Magnifique paroi exposée plein Sud, venez y pratiquer l'escalade sportive du printemps à la fin de l'automne. Niveau de difficulté : débutant (Mur-école) à l'iconique Kraken, 13 c/d. Pas d'accès par le haut des parois. Vous devez pratiquer le premier de cordée et être obligatoirement membre de la FQME.

NOUVEAUTÉ



BOUTIQUE APHK

655, rue Taché
Saint-Pascal
418 492-7149 poste 5
aphke.org



Les articles créés sont faits à partir de matériaux recyclés. Plusieurs produits zéro déchets disponibles. La majeure partie de nos matériaux, sauf quelques exceptions, provient de dons de gens de la communauté. Nous retrouvons des produits régionaux et des articles consignés, permettant ainsi à des artisans d'avoir pignon sur rue.



34 OEUVRES PERMANENTES ET ÉPHÉMÈRES

CIRCUIT
D'ART PUBLIC
DU KAMOURASKA

www.vrille.ca



CIRCUIT D'ART PUBLIC LA ROUTE DU HAUT-PAYS

Une sculpture moderne dans un champ, un grand tableau aux abords d'un parc, une œuvre touchante sur le mur d'un vieux bâtiment, une œuvre photographique vachement sympathique, une fresque colorée, monumentale, des installations originales qui font écho à l'histoire, Parcourez la « Route du Haut-Pays » avec l'application izi.Travel et profitez-en pour apprécier l'art public en pleine ruralité, bonne balade!



Oeuvre de Pierre Brignaud,
à Sainte-Hélène-de-Kamouraska, La rivière à portée.

SAINT-BRUNO-DE-KAMOURASKA



Crédit : Nicolas Gagnon



Fort joli, fort coquet, parsemé de rivières qu'on a peine à compter les ponts et que dire de ce vaste treillis forestier... On chuchote au travers des branches que Saint-Bruno-de-Kamouraska serait un véritable joyau caché. Tiens, prenez les routes et les rangs Moreau, Sainte-Barbe et Centrale, vous verrez qu'elles revêtent un décor d'automne absolument saisissant ! Et que dire de cet aménagement au cœur du village, configuré ni plus ni moins qu'en place publique et disposé en devanture d'une église de bois fort typée. Plus au sud, il faut se retirer du monde et saisir la beauté du décor forestier à la Pourvoirie des Trois Lacs. On y vient pour taquiner le poisson, traquer la bête, mais aussi... cueillir le champignon ! Une expérience guidée unique vous y attend. Et non loin de là, même si aucun témoin matériel ne subsiste après un siècle, un village forestier de 200 personnes s'y était logé le long de la rivière Manie. La quiétude de Saint-Bruno-de-Kamouraska dissimule une vie communautaire et festive. Tendez l'oreille, on vous racontera peut-être mille et une histoires ou légendes. Village fort actif et attractif auprès des jeunes familles, il permet de vivre à plein le rêve de la grande terre.



Maire : Richard Caron • Population : 546

stbrunokamouraska.ca • 418 492-2612



L'ÉBRANCHÉ!

313, rang du Nord
Saint-Bruno-de-Kamouraska
418 860-6419
lebranche.ca
lebranche@outlook.com



À quelques minutes du Saint-Laurent, L'Ébranché! vous offre une variété d'hébergements insolites et camping en forêt.

Ouvert 4 saisons, L'Ébranché vous propose des activités variées selon les saisons. Surveillez notre page Facebook pour plus de détails. Numéro d'établissement : 627500



OU DORMIR?



POURVOIRIE DES TROIS-LACS

Saint-Bruno-de-Kamouraska
418 495-2054, poste 3703
pourvoiriestedroislacs.com
p3l@gfcp.ca
d'établissement : 850686



Localisée au cœur du Haut-Pays. Hébergement en chalets disponibles pour vos différentes activités.

Pêche à l'omble de fontaine en lac ou en rivière, randonnées en sentier ou chemins forestiers, autocueillette de champignons ou initiation guidée. Location de zones de chasse.



CLUB LES BELLES PISTES DU ROCHER BLANC

462, chemin de la Croix
Saint-Bruno-de-Kamouraska
418 492-7421
clublesbellespistes@gmail.com



Le Club Les Belles Pistes du Rocher Blanc est un lieu de rencontre convivial ouvert de la mi-décembre à la fin mars, à toute la population. En plus d'être un club de moto-neige, on y retrouve également des sentiers de ski de fond et de raquette. Vous êtes tous invités à venir passer un bon moment et à profiter de notre 5@7 et souper pizza tous les vendredis. Bienvenue à tous!



QUOI FAIRE?



LA VIE EST MUSH

À 3,6 kilomètres sur la traverse des Meuniers
Saint-Bruno-de-Kamouraska
lavieestmush@gmail.com
lavieestmush.ca
418-930-2436



Situé à Saint-Bruno-de-Kamouraska au cœur de la forêt du Haut Pays de Kamouraska, La Vie est Mush offre des excursions guidées de découverte et d'initiation aux champignons forestiers.



NOUVEAUTÉ



Crédit : Nicolas Gagnon - Saint-Bruno-de-Kamouraska

SAINT-GERMAIN-DE-KAMOURASKA



Crédit : Nicolas Gagnon



Crédit : Nicolas Gagnon



Crédit : Nicolas Gagnon

La plus petite municipalité du Kamouraska est un village calme où les habitants sont conscients de leur bien-être et soucieux de leur sécurité et de celle de leurs visiteurs. En longeant la 132, on reconnaît que l'on passe devant ce petit village en voyant La croix des chemins devant la route de Saint-Germain. Cette œuvre de Louis Thomas Berlinguet en 1850 a été restaurée en 2020 par le sculpteur Benoit Deschesnes. Plus à l'est se trouve le Marqueur Famille Michaud-Asselin, portant sur le premier ancêtre de cette famille au Québec. Pour accompagner votre découverte de l'histoire de la municipalité et de ses lieux, la brochure « La Run de lait » est disponible sur le site internet de la municipalité. Saint-Germain-de-Kamouraska est situé entre fleuve et cabourons. La vue en plongée depuis le rang 2 vaut le détour. Le sentier du Cabouron de 8,5 km marie bien la marche en forêt, le parcours des crêtes du Cabouron et le retour via le rang du Mississippi vers l'église, située au cœur du village. Le respect d'une éthique de marche « Sans Trace » est attendu des invités du sentier. L'été, le Cirque de la Pointe-Sèche offre des spectacles alliant poésie et acrobatie sur paroi rocheuse en bordure du fleuve. C'est au cœur du village, pour une 28^e édition, qu'aura lieu du 17 au 23 juillet l'annuel Symposium de peinture du Kamouraska.

Maire : Roger Moreau • Population : 297
munsaintgermain.ca • 418 492-9771



LES PERCHOIRS DU CIRQUE

94, route 132
Saint-Germain-de-Kamouraska
581 801-0036
info@cirquedelapointeseche.com
lesperchoirsducirque.com



Les Perchoirs du Cirque est un projet d'hébergement qui s'inspire des prouesses acrobatiques des artistes de cirque! La créativité architecturale reflète bien les contorsions possibles de la vie circassienne! Ouvert du 18 mai au 10 octobre inclusivement.

Numéro d'établissement : 304131



OÙ DORMIR?



SYMPOSIUM DE PEINTURE DU KAMOURASKA

506, rue Jean Baptiste-Moreau
Saint-Germain-de-Kamouraska
symposiumdukamouraska.com
sympokamouraska@gmail.com



28^e édition du Symposium de peinture du Kamouraska du 17 au 23 juillet 2023. Une semaine de création avec plus de 100 artistes-peintres, sur trois sites : Saint-Germain, Kamouraska et Saint-Denis. Un véritable plaisir pour les yeux!



QUOI FAIRE?



THÉÂTRE DES PRÉS

506, rue Jean-Baptiste-Moreau
Saint-Germain-de-Kamouraska
418 856-1525, poste 2292
salleandregagnon.com
sag@cegeplapocatiere.qc.ca



En marge de son immense projet Hemenetsset, Jorane propose un spectacle intime, composé de perles du passé et de nouvelles compositions. Elle désire aller à la rencontre des gens, en espérant qu'ils se laisseront aller à chanter avec elle.
Le 12 juillet à 20 h.
Prix 35 \$.



THÉÂTRE DES PRÉS

506, rue Jean-Baptiste-Moreau
Saint-Germain-de-Kamouraska
418 856-1525, poste 2292
salleandregagnon.com
sag@cegeplapocatiere.qc.ca



Kouna offre un spectacle rock, animé et vivant, tout en y réservant une place pour ses compositions. La mise en scène et la progression musicale permettent aux différentes incarnations de Kouna de coexister. Il réussit à présenter une expérience dynamique aux spectateurs.
Le 18 août à 20 h.
Prix 35 \$.



LE SENTIER DU CABOURON

Saint-Germain-de-Kamouraska
Accessibilité rue Principale
et par le rang Mississippi
1 888 856-5040

Le circuit pédestre du Cabouron débute au sud du village sur la rue Principale, sillonne le Cabouron et revient au village par le rang Mississippi sur une distance de 8,5 kilomètres. Pour vous inscrire aux activités d'interprétation, vous pouvez vous informer au Musée régional de Kamouraska ou téléphoner au : 418-492-9783



CIRQUE DE LA POINTE-SÈCHE

94, route 132
Saint-Germain-de-Kamouraska
581-801-0036
info@cirquedelapointeseche.com
cirquedelapointeseche.com



Dans un amphithéâtre extérieur, utilisant une paroi rocheuse majestueuse, le Cirque de la Pointe-Sèche diffuse annuellement une création jumelant différentes disciplines des arts du cirque, de la danse, du théâtre et de la musique. Représentations du 6 juillet au 3 septembre inclusivement, fermé les dimanches.



SAINTE-HÉLÈNE-DE-KAMOURASKA



Les premiers habitants s'établissent ici dès le début du 19^e siècle sur le rang de la Pinière arboré de ses pins majestueux... Assurément un arbre à l'égard duquel on voue ici un attachement particulier comme en livre hommage l'œuvre artistique de Miguel Forest en plein cœur du village. Constitué en site du patrimoine par une municipalité soucieuse de son histoire, ce noyau religieux autour duquel est même venue se greffer la coquette halte vélo du Clocher, charme les regards. L'église de Sainte-Hélène-de-Kamouraska peut également s'enorgueillir d'abriter le plus vieux tabernacle au Canada fabriqué au 17^e siècle! Bien pourvu en matière de services, le village demeure un endroit dynamique offrant un cadre de vie paisible, attachant et se distingue par de belles maisons fort bien restaurées. Si le cœur vous en dit, empruntez la rue de l'Église qui traverse les belles terres agricoles et rejoignez plus au sud la Route du Pont-de-Broche pour y saluer la rivière du Loup. Un détour qui en vaut la peine!

Mairesse : Nathalie Picard • Population : 891
sainte-helene.net • 418 492-6830





**HALTE VÉLO
DU CLOCHER**

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Magnifique halte vélo culturelle en bois sise au côté nord de l'église prenant place derrière un parc joliment aménagé, fleuri et tapissé d'œuvres artistiques. Le soir tout s'illumine pour accueillir les marcheurs et les rêveurs... La Halte du Clocher possède maintenant une station de réparation de vélos.



PARCOURS D'HÉBERTISME

6003, rue Adélard-Lapointe
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Venez relever le défi de notre parcours d'hébertisme accessible gratuitement aux petits et grands. Tyrolienne, pont suspendu, filets et autres défis sont au rendez-vous. Les installations sont conçues de façon très sécuritaire, plaisir garanti.



JEUX D'EAU

6003, rue Adélard-Lapointe
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Pendant la période estivale, sortez vos maillots et venez vous rafraîchir dans les jeux d'eau du parc Adélard Lapointe. C'est gratuit et ouvert 7 jours sur 7 à partir de la Saint-Jean.



CIRCUIT DE VÉLO

Sainte-Hélène-de-Kamouraska

La Balade des champs et de la Pinière. Deux boucles d'une quinzaine de kilomètres qui vous feront découvrir de magnifiques paysages à travers fermes et champs. Le clou du spectacle, une vue imprenable au sommet de la route de l'église. Départ de la halte vélo du Clocher.



**CLUB DE MOTO-NEIGE
LES LOUPS DE STE-HÉLÈNE
DE KAM INC. ET CLUB DE
SKI-FOND LES PENTES-OUF**

5201, route du Pont de Broche
Sainte-Hélène-de-Kamouraska
418 492-1369



Venez explorer notre magnifique décor de la nature qui vous charmera dans nos sentiers de motoneige, ski-fond et de raquette. Petite glissade à tube pour les tout-petits. Venez relaxer au coin du feu, dans notre chaleureux chalet.



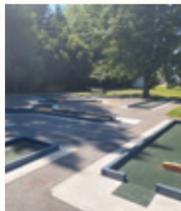
Ouvert du mardi au dimanche



JEU DE CRIBBLE GÉANT

6003, rue Adélard-Lapointe
Sainte-Hélène-de-Kamouraska

Au parc Adélard-Lapointe, pendant la saison estivale, venez vous amuser avec le tout nouveau jeu de cribble géant.



MINI-GOLF

Derrière le Domaine
des Pivoines, au
6000, rue Adélar-Lapointe

Terrain de mini-golf de neuf trous
disponibles pour frapper quelques
balles. Possibilité d'emprunter
des bâtons en contactant la
municipalité.



Credit : Nicolas Gagnon - Sainte-Hélène-de-Kamouraska

PROGRAMATION

ÉTÉ 2023

OUT OF BLUE
LE DIABLE À CINQ
THE SPAGHATT[™] WESTERN ORCHESTRE
MOUNTAIN DAISIES
LARYNX

MASSICOTTE
ZOE JEAN-DESLAURIER

**MARA TREMBLAY ET
CATHERINE DURAND**

DANIEL BOUCHER

MALAIMÉ SOLEIL
LES DRAGS EN VILLE
DOUANCE
SKA SOUND SYSTEM
LES VOIX FERRÉS
BEN CLAVEAU

FRANCE D'AMOUR

ALEXANDRA LOST (BOATS)

LUCE DUFEAULT

TATTOO TOUR
MELÓN JIMÉNEZ & LARA WONG
ZE RADCLIFFE FANFARE
KON-FUSION

**LES HÔTESSES D'HILAIRES +
BON ENFANT (PLATEAU DOUBLE)**

MILK AND BONE

HONA B
LES DRAGS EN VILLE
JOSH AND THE DIRTY RAGS
CROCHE DEDANS ET WSSS
LES LUNATIQUES

MON DOUX SAIGNEUR

OHMBRE !
DUO J. KUBA SÉGUIN & PAMEŁ KACZMARCZYK

CARL HAYOTTE

ÉMILE BILODEAU

ROSE DIONNE ET MARIANNE LÉVESQUE

10 JUIN / BLUES ROCK / 5\$

16 JUIN / TRAD / 10\$

28 JUIN / WESTERN / 10\$

30 JUIN / COUNTRY - ROCK / 10\$

1^{er} JUILLET / ROCK PSYCHÉDELIQUE / 10\$

6 JUILLET / FOLK - WESTERN / 10\$

7 JUILLET / JAZZ / 10\$

8 JUILLET / 40\$

13 JUILLET / 40\$

14 JUILLET / 20\$

15 JUILLET / 20\$

19 JUILLET / GRUNGE - UNDERGROUND / 10\$

20 JUILLET / OLD SCHOOL PUNK-SKA / 10\$

21 JUILLET / CHORALE / 10\$

22 JUILLET / ALBUM COUNTRY DE L'ANNÉE / 10\$

27 JUILLET / 50\$

28 JUILLET / POP - SYNTH / 10\$

29 JUILLET / 50\$

2nd AOÛT / HANDPOKÉ 5 ARTISTES SUR PLACE

3 AOÛT / FLAMÉNCO / 10\$

4 AOÛT / FLOK INTERNATIONALE / 10\$

5 AOÛT / CUMBIA - SKA - ROCK - FUNK - JAZZ / 10\$

11 AOÛT / ROCK - POP / 30\$

12 AOÛT / POP - ALTERNATIF / 30\$

18 AOÛT / JAZZ / 10\$

19 AOÛT / HUMOUR - DRAG QUEEN / 15\$

20 AOÛT / FOLK - JAZZ / 10\$

23 AOÛT / CHANTS MARINS / 10\$

24 AOÛT / ROCK / 10\$

25 AOÛT / FOLK - BLUES / 20\$

26 AOÛT / INDIE - FOLK / 10\$

8 SEPTEMBRE / JUNO MEILLEUR DISQUE JAZZ 2020 / 40\$

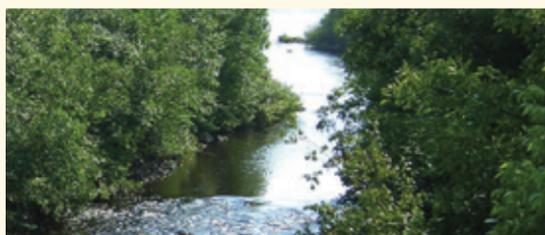
15 SEPTEMBRE / RÉVÉLATION JAZZ RAD-CAN 2020 / 10\$

4 NOVEMBRE / 40\$

18 NOVEMBRE / DUO CHANSONNIÈRES / 5\$

BALEINE ENDIABLÉE
MICROBRASSERIE
AUBERGE
SALLE DE SPECTACLE
RIVIÈRE-QUELLE
KAMOURASKA

SAINT-JOSEPH-DE-KAMOURASKA



Saint-Joseph-de-Kamouraska, composé de la plus jeune population de la région, constitue un havre en pleine nature, dynamique et accueillant. Le village est bâti dans une vallée à caractère agroforestier animée par la présence d'une grande scierie. Il est traversé d'ouest en est par la rivière du Loup dont certaines portions sont navigables, pour le plus grand plaisir des canoteurs et autres aventuriers. Le noyau religieux de la municipalité se démarque par un ensemble magnifiquement préservé comprenant une église au clocher emblématique, un presbytère, une glacière et une des rares granges à dîmes encore debout au Québec. Un village qui allie jeunesse et patrimoine, aventure et contemplation.

Mairesse : Nancy St-Pierre • Population : 396

stjosephkam.ca • 418 493-2214



**HALTE REPOS**

Saint-Joseph-de-Kamouraska

Ce gazébo abrite une grande table de pique-nique invitant les marcheurs, les cyclistes ou quiconque souhaite prendre un moment de repos sous les érables. Il est situé au cœur du village tout près de l'église.

**VIENS QUE J'TE RACONTE**

Au cœur du village, tout près de l'école primaire Saint-Joseph-de-Kamouraska

<https://sophiedecourval.wixsite.com/sophie/viensquejteraconte>

Un faux téléphone diffusera dans une cabine téléphonique cinq capsules sous forme de balado. En créant ce projet, l'artiste Sophie Poulin de Courval souhaite faire un clin d'œil à la transmission orale et mettre en lumière des événements qui ont marqué l'histoire de son village d'adoption.

**HALTE DE LA LOUVE**

Rang 5 Ouest à côté du pont de la rivière du Loup

Site de villégiature avec aire de repos en bordure de la rivière du Loup. Un escalier avec une rampe de mise à l'eau pour les petites embarcations nautique ainsi qu'un quai flottant est mis gratuitement à la disposition des utilisateurs.





ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Bon séjour en Côte-du-Sud

MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

📞 418 492-7730
✉ mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

📍 235, rue Rochette, bureau 108
St-Pascal (QC) G0L3Y0

SAINT-ANDRÉ- DE-KAMOURASKA



Accessible par la Route des Navigateurs et la Route des Frontières, Saint-André-de-Kamouraska bénéficie d'une situation géographique remarquable en bordure du fleuve Saint-Laurent.

Face aux Îles Pèlerins et avec un littoral d'environ 12 km, Saint-André-de-Kamouraska présente un environnement exceptionnel pour la détente, la marche, le kayak, l'escalade et l'observation des oiseaux.

L'accès au fleuve se fait par différentes entrées dans le village dont le Parc de l'Ancien Quai et son fameux petit phare. Le site est aménagé avec des panneaux d'interprétation sur l'histoire locale et la vie dans le marais. Il rejoint l'aboiteau, un ouvrage unique.

On retrouve plusieurs bâtiments d'une architecture admirable et plus que centenaire à Saint-André-de-Kamouraska ainsi que différentes créations locales. La culture est aussi mise en valeur à la Maison culturelle Armand-Vaillancourt. Le patrimoine religieux est présent avec l'église et le lieu de recueillement dédié à la Vierge.

Également, à l'intérieur des terres, notamment sur le chemin Mississipi ou sur les falaises surplombant le fleuve, les points de vue sont sublimes.

Maire : Gervais Darisse • Population : 668

standredekamouraska.ca • 418 493-2085



**TÊTE D'ALLUMETTE
MICROBRASSERIE**

265, route 132 Ouest
Saint-André-de-Kamouraska
418 493-2222
tetedallumette.com
info@tetedallumette.com



Microbrasserie aménagée dans une maison ancestrale accueillante, chaleureuse et colorée. Terrasse au bord du fleuve. Produits créatifs, racés, d'une qualité irréprochable. L'unicité du système de brassage sur feu de bois apporte une signature toute particulière.



MICROBRASSERIE



**LA MAISON
DE LA PRUNE**

29, route 132 Est
Saint-André-de-Kamouraska
418 493-2616



Maison-magasin datant de 1840 exploitant un verger-musée de pruniers de Damas. Confitures, gelées, sirop, prunes en conserve et autres produits de ce fruit dans la boutique d'époque.



OU MANGER?

Ouverture: les vendredis, les samedis et les dimanches du 18 août au 1 octobre. De 10 h à 17 h



LE JARDIN DES PÈLERINS

6, route 132 Est
Saint-André-de-Kamouraska
418 493-1063
jardindespelerins.com
info@jdpelerins.ca



Ferme maraîchère et fruitière certifiée biologique caractérisée par sa biodiversité. Sel du Pèlerin, Sel pimenté, Sel aux champignons forestiers, légumes de saison, cerises griottes, bleuets, pommes, jus de pommes. Kiosque à la ferme. 1^{er} Juillet au 30 septembre. Hors-saison, sur appel.



LE DEP DU VILLAGE

173, rue Principale
Saint-André-de-Kamouraska
418 363-3377
ledepduvillage.wixsite.com/
cooperative
ledepduvillage@gmail.com



Dépanneur convivial au cœur du village. Produits régionaux, fruits et légumes frais locaux en saison, artisanat et souvenirs, bières de microbrasseries locales, etc. Espace café et comptoir lunch : sandwiches, salades et spécialités de la maison. À manger sur place, dans le jardin, ou pour emporter. À deux pas du fleuve, accessible à pied par l'aboiteau.



**AUBERGE
DES ABOITEAUX**

280, route 132 Ouest
Saint-André-de-Kamouraska
418 493-2495
aubergedesaboiteaux.com
info@aubergedesaboiteaux.com



Au cœur de la campagne kamourasquoise, l'Auberge des Aboiteaux est une résidence de tourisme de 6 chambres avec salle de bain privée pouvant accueillir jusqu'à 16 personnes en toutes saisons. Cuisine bien équipée, salle à manger avec vue sur le fleuve, 2 salons, terrasse, grand terrain, wifi, borne électrique, etc. Numéro d'établissement : 117585



OU DORMIR?



**CAMPING DE
LA BATTURE**

273, route 132 Ouest
Saint-André-de-Kamouraska
418 493-9984
sebka.ca
sebka@sebka.ca



Camping, randonnée pédestre et escalade.

Le bonheur à l'état pur!

Numéro d'établissement : 202436



OÙ DORMIR?



AUBERGE LE 112

112, rue Principale
Saint-André-de-Kamouraska
418 363-0511
aubergele112.com
info@aubergele112.com



À deux pas du fleuve Saint-Laurent et face à l'archipel des îles Pèlerins, l'Auberge Le 112 propose une atmosphère champêtre et chargée d'histoire. Les six chambres sont situées dans le pavillon. Elles sont spacieuses et modernes.

Numéro d'établissement : 294334



QUOI FAIRE?



SEBKA

273, route 132 Ouest
Saint-André-de-Kamouraska
418 493-9984
sebka.ca
sebka@sebka.ca



Camping situé sur un monadnock surplombant le Saint-Laurent, randonnée pédestre, escalade, kayak, certifié Bienvenue cycliste et Route bleue.

Le bonheur à l'état pur!



ÉGLISE DE SAINT-ANDRÉ

2, rue du Cap
Saint-André-de-Kamouraska
418 493-2152
standredekamouraska.ca
fabriquestandr@hotmail.com

Plus ancienne église du Bas-Saint-Laurent de style Récollet construite en 1805, l'église de Saint-André est classée monument historique en raison de sa grande qualité architecturale.

Visite guidée du mercredi au dimanche du 1^{er} juillet au 15 août 2022.



PARC DE LA MADONE

Au sud du village, accessible par le Chemin de la Madone situé derrière l'église.

Niché dans la montagne au sud de l'église (700m), le Parc de la Madone s'inspire de la grotte de Massabielle en France. Mérite le détour!



PARC DE L'ANCIEN QUAI

Au bord du fleuve, accessible par la rue du Quai au centre du village du côté nord.

Parc offrant 5 km de sentiers aménagés où des panneaux révèlent les secrets de la nature, du paysage et des aboiteaux. Le petit phare rappelle celui anciennement construit sur le Long Pèlerin. Endroit idéal pour un moment en famille.



ATELIER-BOUTIQUE AUDREY MAINGUY PHOTOGRAPHE

67, rue Principale
Saint-André-de-Kamouraska
418 714-7161
ampboutique.ca
audreymainguyphotographie@gmail.com

La boutique expose des photographies présentant les paysages maritimes de la région et les ambiances du fleuve.

Pour prendre rendez-vous avec l'artiste : www.ampboutique.ca





ROUTE DES FRONTIÈRES

Saint-André-de-Kamouraska
 Été : 418 863-7722 poste 4127
 Hors-saison : 418 863-7722
 poste 4107
routedesfrontieres.com
routedesfrontieres@codet.ca

Du fleuve aux limites du Nouveau-Brunswick et du Maine, découvrez des richesses panoramiques, naturelles, historiques, culturelles et récréatives de cette région agricole et forestière. Borne d'informations au km 95 de la route 289. Dépliants disponibles dans les bureaux d'information touristique.



QUOI FAIRE?



MURALE COURTEPOINTE

122A, rue Principale
 Saint-André de Kamouraska
 418 493-2085

Cette murale de l'artiste Miguel Forest est un hommage aux personnages identifiés ayant marqués l'histoire. Cette œuvre installée, sur l'édifice abritant l'administration municipale, fait foi de l'intérêt de ces citoyens envers ces pionniers.

Les
PETITS BONHEURS
de Marguerite

CAFÉ-BOUTIQUE
 BAR LAITIER | FLEURISTERIE



693, route 289, Saint-Alexandre | 418 495-1111 | www.bonheursdemarguerite.com



Crédit : Nicolas Gagnon - Saint-André-de-Kamouraska

SAINT-ALEXANDRE-DE-KAMOURASKA



Historiquement, à la jonction de la Route des Navigateurs et celle des Frontières dont Saint-Alexandre-de-Kamouraska fait fièrement partie, ce lieu était un axe de circulation hautement stratégique alors qu'on empruntait ce grand portage à partir du fleuve Saint-Laurent sur la rivière des Caps à Saint-André vers l'Acadie puis ensuite Louisbourg. Les premiers colons venus s'établir ici dans les années 1840 proviennent de cette portion de Saint-André alors que le mouvement s'accéléra avec l'arrivée du chemin de fer quelques années plus tard. Aujourd'hui, Saint-Alexandre-de-Kamouraska est pratiquement le grenier agricole du Kamouraska ! Premier au chapitre de l'importance de sa zone agricole, la municipalité compte aussi sur la présence d'Aliments Asta inc, une entreprise d'envergure de première transformation du porc qui génère 500 emplois. En plein essor depuis plusieurs années, ce village offre une gamme d'activités diversifiées, plusieurs infrastructures de loisirs dont la nouvelle construction d'une patinoire couverte avec préau, d'un pavillon sportif et de l'installation de jeux d'eau. Saint-Alexandre-de-Kamouraska compte une centaine d'industries et de commerces dont l'arrivée récente d'une boulangerie artisanale, La Boulangerie fleur de farine, qui a pignon sur rue au cœur de la municipalité. Le secteur agroalimentaire est de plus en plus présent par le biais de boutiques à la ferme. On remarque au cœur du village quelques belles maisons victoriennees et un cimetière de fort intérêt aux portes en fonte magnifiquement ouvragées. Une randonnée sur le rang Saint-Gérard Est mérite un détour. Le Camp musical St-Alexandre avait d'ailleurs bien flairé la beauté des lieux en s'y incrustant il y a une cinquantaine d'années. Logée en pleine forêt, cette institution est un joyau culturel où l'on vient de partout pour y faire résonner toute une gamme d'instruments. Plus au sud vers Pohénégamook, le barrage du lac Morin constitue un des éléments importants du patrimoine industriel du Kamouraska.

Mairesse : Anita Ouellet Castonguay • Population : 2339

stalexkamouraska.com • 418 495-2440





LES PETITS BONHEURS DE MARGUERITE

693, route 289
Saint-Alexandre-de-Kamouraska
418 495-1111
bonheursdemarguerite.com
info@bonheursdemarguerite.com



Bar laitier gourmand, café italien, gaufres et desserts servis dans un décor unique de boutique-cadeaux.

Venez vivre une expérience riche en saveurs et en couleurs.



OU MANGER?



VIGNOBLE AMOURASKA

568, rang Saint-Charles Ouest
Saint-Alexandre-de-Kamouraska
418 863-4496
amouraska.com
info@amouraska.com



Boutique, bistro et terrasse, nous servons palettes de dégustation, cocktails spéciaux, slushs alcoolisées, verres de vin ou de mistelle, accompagnés de produits du terroir. Aussi, assiette de fromage, de charcuterie, de poisson fumée, salade. Vérifier les horaires sur notre site Internet ou Facebook.



CAMP MUSICAL SAINT-ALEXANDRE

267, rang
Saint-Gérard Est
Saint-Alexandre-de-Kamouraska
418 495-2898
campmusical.com
info@campmusical.com



Location du site de septembre à juin. Nouveau : forfaits disponibles en formule «chalet» selon les activités pour des groupes jusqu'à 100 personnes. Renseignez-vous !

Numéro d'établissement : 085411



OU DORMIR?



CAMP MUSICAL SAINT-ALEXANDRE

267, rang Saint-Gérard Est
Saint-Alexandre-de-Kamouraska
418 495-2898
campmusical.com
info@campmusical.com



Camp de vacances pour les jeunes de 7 à 17 ans. Une formation musicale riche dans un environnement inspirant ! Séjours spécialisés «Jazz / Classique / Trad / Percussion» ouverts aux adultes ! Le Camp où tout le monde est heureux !



QUOI FAIRE?



JEUDIS-CONCERTS

267, rang Saint-Gérard Est
Saint-Alexandre-de-Kamouraska
campmusical.com
info@campmusical.com



Tous les jeudis du 29 juin au 10 août dès 19h30 assistez aux concerts du CMSA. La programmation est présentée sur le site Internet du Camp musical.

Contribution volontaire - Plaisir garanti !



LES PETITS BONHEURS DE MARGUERITE

693, route 289
Saint-Alexandre-de-Kamouraska
418 495-1111
bonheursdemarguerite.com
info@bonheursdemarguerite.com



Visitez notre boutique-cadeaux comprenant bijoux, vêtements de qualité, arrangements floraux et accessoires de décoration originaux.





FERME FIBRES ET COMPAGNIE INC.
 (LES ALPAGAS D'ALDO)
 375, rang Saint-Charles Est
 Saint-Alexandre-de-Kamouraska
 418 495-5375
 fibresetcie.com
 info@fibresetcie.com



Découvrez les secrets des alpagas et de leur fibre luxueuse lors d'une visite à la ferme! Profitez aussi de l'autocueillette de camerises et visitez la boutique où est offerte une vaste gamme de produits de fibres d'alpaga. Visites tarifées. Boutique (l'été) : 10 h - 16 h 30 du mercredi au dimanche. Consultez le site Internet pour les détails!



ROUTE DES FRONTIÈRES
 Été : 418 863-7722 poste 4127
 Hors-saison : 418 863-7722
 poste 4107
 routedesfrontieres.com
 routedesfrontieres@codet.ca

Du fleuve aux limites du Nouveau-Brunswick et du Maine, découvrez des richesses panoramiques, naturelles, historiques, culturelles et récréatives de cette région agricole et forestière. Dépliants disponibles dans les bureaux d'information touristique.



LE SILLON DES SAVEURS
 151, rang Saint-Stanislas Est
 Saint-Alexandre-de-Kamouraska
 418 495-5331
 www.fermedusillon.com
 fermedusillon@hotmail.com



On y trouve à l'année des découpes de bœuf et de porc de pâturage. En saison : maïs frais; ail et légumes du potager. Ouvert de mi-juillet à mi-octobre. Consultez notre horaire sur notre page Facebook.



VIGNOBLE AMOURASKA
 568, rang Saint-Charles Ouest
 Saint-Alexandre-de-Kamouraska
 418 863-4496
 amouraska.com
 info@amouraska.com



Boutique, bistro-terrasse et verrière où déguster palettes de dégustation, cocktails spéciaux, verres de vin ou de mistelle accompagnés de produits du terroir : assiette de fromage, charcuterie, poisson fumé, salade. Il nous fera plaisir de vous présenter nos produits dans un endroit bucolique et chaleureux. Vérifier les horaires sur notre site.



FESTIVAL DES GÉNÉRATIONS
 629, route 289
 Saint-Alexandre-de-Kamouraska
 418 495-2440 #225
 loisirs@stalexkamouraska.com



11, 12 et 13 août 2023.
 Festival pour toute la famille avec activités pour enfants, sportives et spectacles musicaux.



LAC MORIN
 Corporation des riverains et amis du lac Morin
 Rang Saint-Adolphe
 Saint-Alexandre-de-Kamouraska
 418 495-2245
 gmoreau14@hotmail.com



Situé au bout du rang Saint-Adolphe, le lac Morin est un endroit idéal de détente avec des installations pour un pique-nique en nature et de mise à l'eau pour les embarcations, dont le kayak.



**PAVILLON SPORTIF,
PATINOIRE AVEC PRÉAU
ET JEUX D'EAU**

635, route 289
418-495-2440 poste 225
loisirs@stalexkamouraska.com

Nouvelles infrastructures sportives situées sur la route 289. Juste à l'arrière de ces installations, un parc municipal s'y trouve avec terrains de tennis, de volley-ball, de balle-donnée, de soccer, parc de jeux pour enfants, jeu de palets, etc...



**FESTIVAL DES
CHAMPIGNONS FORESTIERS
DU KAMOURASKA**

myco@mrckamouraksa.com
mycokamouraska.com

 @FCFKamouraska

 @KamouraksaMycologique

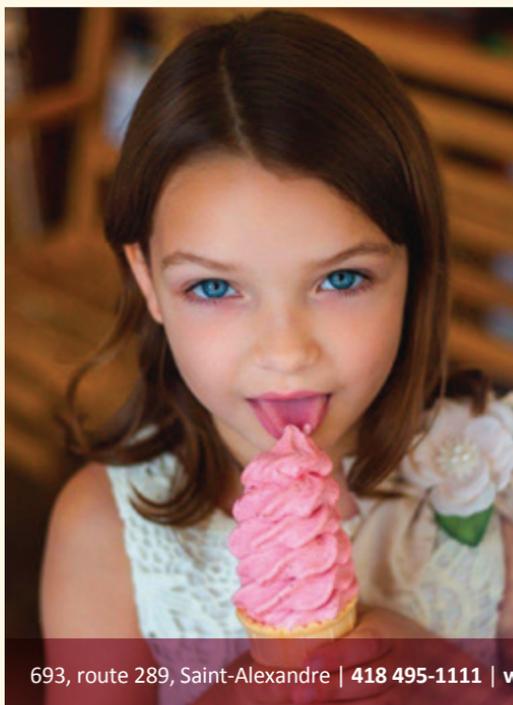
8^e édition du Festival des champignons forestiers du Kamouraska. Du 15 au 17 septembre 2023 Camp musical St-Alexandre. **EXPÉRIENCES GOURMANDES !** - Conférences - Marché aux champignons - Ateliers d'initiations - Activités en forêt - Innovations - Hébergement - Animation pour enfants



Camp musical St-Alexandre

Séjours musicaux | Séjours scolaires | Locations | Studio | Résidences artistiques

Pour plus de détails, visitez le campmusical.com

Les
PETITS BONHEURS
de Marguerite

BAR LAITIER
CAFÉ-BOUTIQUE | FLEURISTERIE



693, route 289, Saint-Alexandre | 418 495-1111 | www.bonheursdemarguerite.com 

OU MANGER?



AUBERGE DES GLACIS
46, route Tortue
L'Islet (Québec) G0R 1X0
1 877 245-2247
aubergedesglacis.com
info@aubergedesglacis.com



Une aventure gourmande au moulin.

Table gourmande concoctée avec 70 produits d'ici.



OU DORMIR?



LA ROCHE À VEILLON
547, avenue de Gaspé Est
Saint-Jean-Port-Joli
(Québec) G0R 3G0
418 598-7409
1 877 598-7409
rocheaveillon.com



Expérience unique. Cuisine traditionnelle. Restaurant et comptoir de mets préparés de mai à octobre. Pièce de théâtre « Bébé à bord ». Forfaits dîner et souper-théâtre. Consultez l'horaire complet sur rocheaveillon.com



AUBERGE DES GLACIS
46, route Tortue
L'Islet (Québec) G0R 1X0
1 877 245-2247
aubergedesglacis.com
info@aubergedesglacis.com



Une aventure gourmande au moulin.

16 chambres romantiques, dont deux suites!

Numéro d'établissement : 025981



SOCIÉTÉ DUVETNOR
200, rue Hayward
Rivière-du-Loup
(Québec) G5R 3Y9
418 867-1660
1 877 867-1660
duvetnor.com
info@duvetnor.com



Différentes formules d'hébergement sur l'île aux Lièvres et aux Iles du Pot à l'Eau-de-Vie. Île aux Lièvres (2 juin au 30 sept.) : 7 chalets en location, une auberge de 9 chambres modernes, 4 sites de camping sauvage (25 emplacements). Phare du Pot à l'Eau-de-Vie (9 juin au 30 sept.) : bâtiment historique de 3 chambres pour séjour de 24 hrs.



Numéros d'établissement : 222367 et 273313

Glacis
auberge gourmande

UNE AVENTURE GASTRONOMIQUE AU MOULIN

L'ISLET
1 877 245-2247

À une heure de Québec!
www.aubergedesglacis.com

**SOCIÉTÉ DUVETNOR**

200, rue Hayward
Rivière-du-Loup
(Québec) G5R 3Y9
418 867-1660
duvetnor.com
info@duvetnor.com  

Île aux Lièvres : Randonnée
pédestre quotidienne, camping
sauvage, location de chalets,
Auberge du Lièvre. Îles du Pot
à l'Eau-de-Vie : Nuitée au phare
et excursions en mer. Ouvert du
début juin à la fin septembre.

**MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROCH-DES-AULNAIES**

1009, route de la Seigneurie
Saint-Roch-des-Aulnaies
(Québec) GOR 4E0
418 354-2892
saintrochdesaulnaies.ca
muniroch@saintrochdesaulnaies.ca


Une localité patrimoniale et
pittoresque le long du fleuve
qui vaut vraiment le détour !
Importante concentration de
bâtiments ancestraux dont l'église,
le presbytère, le moulin et le manoir,
plusieurs vieilles maisons. Sans
oublier le pittoresque havre du Quai,
aménagé en halte panoramique.
Accès à la Route Verte.

**GUIDE DE SÉJOUR SAINT-JEAN-PORT-JOLI L'ISLET SAINT-ROCH-DES-AULNAIES**

destinationlislet.com
info@tourismelislet.com
1 800 278-3555



Procurez-vous notre guide
de séjour « Saint-Jean-Port-Joli
et les environs » pour mieux
connaître les boutiques, artisans,
événements, musées, restaurants,
hébergements, produits régionaux
ainsi qu'un ensemble d'activités
et de services disponibles en
toutes saisons.

**GUIDE DE PLEIN AIR L'ISLET-SUD**

destinationlislet.com
info@tourismelislet.com
1 800 278-3555



Procurez-vous notre guide plein
air L'Islet-sud, que vous soyez en
quad, en motoneige, à pied,
à vélo, à moto... Venez découvrir
notre région naturelle et ses
paysages, nos événements
et attraits et profiter de nos
restaurants et hébergements.



NOUVEAUTÉ

MUSÉE DE SCULPTURE SUR BOIS DES ANCIENS CANADIENS

322, avenue De Gaspé Ouest
Saint-Jean-Port-Joli (Québec)
GOR 3G0
418 598-3392
museedesancienscanadiens.com
info@museedesancienscanadiens.com

Témoin d'une longue tradition
en sculpture sur bois et en
métiers d'art, le musée présente
une collection unique d'œuvres
d'artistes renommés. Plus de
250 pièces en exposition.
Unique en Amérique!





DESTINATION RÉGION L'ISLET

1 800 275-3555 • destinationlislet.com

Région naturelle. Pilier culturel.

À votre disposition
durant la belle saison

**LES JOLIS VÉLOS CRÉATIFS
ET ÉLECTRIQUES**



au bureau d'information touristique
20, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli



Photo : François Prévost



ÉVADEZ-VOUS DANS LES ÎLES DU BAS SAINT-LAURENT

— L'ÎLE AUX LIÈVRES — PHARE DU POT À L'EAU-DE-VIE —



LOCATION DE CHALET
AUBERGE DU LIÈVRE

CAMPING SAUVAGE
NUITÉE AU PHARE

EXCURSIONS EN MER
RANDONNÉE PÉDESTRE

DÉPARTS DE LA MARINA DE RIVIÈRE-DU-LOUP

418 867-1660
DUVETNOR.COM

NOM DE L'HÉBERGEMENT	TYPE D'HÉBERGEMENT	ADRESSE	MUNICIPALITÉ	TÉLÉPHONE	NOMBRE DE CHAMBRES
CAMPINGS					
CAMPING RIVIÈRE-OUELLE	Camping	176, chemin de la Pointe	Rivière-Ouelle	418 856-1484	250 sites
CAMPING DE LA BATTURE	Camping	273, route 132 Ouest	Saint-André-de-Kamouraska	418 493-9984	100 sites
SOCIÉTÉ DUVETNOR	Camping	C.P. 305 (200, rue Hayward)	Rivière-du-Loup	418 867-1660	12 sites
L'ÉBRANCHÉ!	Camping	313, rang du Nord	Saint-Bruno-de-Kamouraska	418 860-6419	14 sites
ZEC Chapais	Camping	601, 1 ^{re} Rue Poiré	La Pocatière	418 8567435	94 sites
HÔTELS ET MÔTELS					
AUBERGE AKAMARASKA	Hôtelier	68, avenue Morel	Kamouraska	418-308-7506	15 unités
MOTEL CAP BLANC	Hôtelier	300, avenue Morel	Kamouraska	418 492-2919	11 unités
MOTEL DES MARINIERS	Hôtelier	36, avenue Morel	Kamouraska	418 492-1651	18 unités
MOTEL LE MARTINET	Hôtelier	120, route 230 Ouest	La Pocatière	418 856-3904	20 unités
AUBERGE CAP MARTIN	Hôtelier	93, route 132 Ouest	Sainte-Anne-de-la-Pocatière	418 856-4450	52 unités
HÔTEL-MOTEL DE LA MONTAGNE	Hôtelier	169, rue Varin	Saint-Pascal	418 492-3134	20 unités
BALEINE ENDIABLÉE	Hôtelier	229, route 132	Rivière-Ouelle	418 371-0758	59 unités
MOTEL LE POCATOIS	Hôtelier	235, route 132	La Pocatière	418 856-1688	20 unités
AUBERGE DES GLACIS	Hôtelier	46, route Tortue	L'Islet	1 877 245-2247	14 unités
RÉSIDENCES DE TOURISME					
PRESBYTÈRE DE LA CHAPELLE	Résidence de tourisme	157, chemin de l'Anse-des-Merciers	Rivière-Ouelle	418 371-1112	1 maison
LA MAISON DU SCULPTEUR	Résidence de tourisme	104, avenue Morel	Kamouraska	514 232-1513 ou 450 467-7662	1 maison
CÉGEP DE LA POCATIÈRE	Résidence de tourisme	140, 4 ^e Avenue Painchaud	La Pocatière	418 856-1525	31 unités
AUBERGE DES ABOITEAUX	Résidence de tourisme	280, route 132 Ouest	Saint-André-de-Kamouraska	418 493-2495	5 unités
KABIN KAMOURASKA	Résidence de tourisme	100, chemin des Bélugas	Rivière-Ouelle	581 988-8670	1 maison
GÎTES					
LA MAISON DE JEAN-BAPTISTE	Gîte	5, route de l'Église	Saint-Denis-De La Boutellerie	418 894-2213	5 Chambres
AUBERGE FOIN DE MER	Gîte	85, avenue Leblanc	Kamouraska	418 492-7081	8 unités
LA MAISON AUX COQUILLAGES	Gîte	168, avenue Morel	Kamouraska	418 492-2539	5 Chambres
ÉCHO DE LA MER	Gîte	139, avenue Morel	Kamouraska	418 308-3011	4 chambres
LES NUITÉES DU CLOCHER	Gîte	92, avenue Morel	Kamouraska	418 860-8896	4 chambres
GÎTE VENT DE BONHEUR	Gîte	26, avenue Morel	Kamouraska	438 322-7434	4 chambres
AUBERGE COMME AU PREMIER JOUR	Gîte & Pavillon	224, boulevard Bégin	Saint-Pacôme	418 852-1377	7 unités
AUBERGE LE 112	Gîte & Pavillon	112, rue Principale	Saint-André-de-Kamouraska	418 363-0511	10 unités
HALTE DE LA GRANDE-ANSE	Gîte	707, avenue de la Grande-Anse	La Pocatière	438 345-3138	1 loft
AUTRES					
CAMP MUSICAL SAINT-ALEXANDRE	Centre de vacances	267, rang St-Gérard Est	Saint-Alexandre-de-Kamouraska	418 495-2898	Pavillon ASTA : 6 chambres 2 Dortoirs : 80 places
POURVOIRIE DES TROIS-LACS	Pourvoirie	Chemin de Lapointe (GOL 2MO)	Saint-Bruno-de-Kamouraska	418 495-2054	6 chalets
LES PERCHOIRS DU CIRQUE	Autre hébergement	94, route 132	Saint-Germain-de-Kamouraska	581 801-0036	5 unités



Crédit : Archives de la Côte-du-Sud



TOURISME GÉNÉALOGIQUE : SUR LES PAS DE VOS ANCÊTRES



Crédit : Archives de la Côte-du-Sud



VOICI QUELQUES SUGGESTIONS POUR MAXIMISER VOTRE SÉJOUR

Visitez nos musées pour découvrir comment vivaient vos ancêtres : le Musée québécois de l'agriculture et de l'alimentation à La Pocatière (p. 12), le musée régional de Kamouraska (p. 44), la maison Chapais à Saint-Denis-De-La Bouteillerie (p. 29) ou encore la petite École Delisle à Rivière-Ouelle (p. 20)

Séjournes dans un hébergement patrimonial pour plonger dans l'ambiance des maisons d'autrefois. De nombreux gîtes sont aménagés dans des maisons patrimoniales et des presbytères.

Goûtez et magasinez des produits du terroir et des produits faits à la main. De doux souvenirs à rapporter chez soi !

LE KAMOURASKA TERRE D'ACCUEIL...

Le Kamouraska constitue une terre d'accueil de près de 350 ans... Quelque 50 familles fondatrices du Québec ont laissé ici une trace de leur passage. Un lien direct existe avec une bonne partie de la population québécoise, canadienne et même américaine. Le Kamouraska fait peut-être partie de vous... Voici quelques suggestions pour en apprendre davantage.

1- LES CIRCUITS FIL ROUGE (gratuit)

Promenez-vous à Rivière-Ouelle, à Saint-Pacôme ou encore à La Pocatière et laissez-vous guider par les panneaux d'interprétation dans ces municipalités. Découvrez notamment quelques familles marquantes grâce à Parcours Fil Rouge.

FIL ROUGE 

2- LES CARTES DES CIRCUITS FIL ROUGE

Télécharger les cartes des *Circuits Fil Rouge* pour localiser les panneaux d'interprétation et les *Marqueurs Familles* en allant sur filrougeinc.com

3- MARQUEURS FAMILLES

En parcourant le Kamouraska, vous découvrirez des bornes situées sur la terre d'un ancêtre, à l'endroit où le premier d'une lignée s'est établi. Le code QR sur le *Marqueur-Famille* donne accès à une multitude d'informations. (pp. 14 et 21).

4- LE SITE WEB « PASSEURS DE MÉMOIRE »

Les 24 circuits généalogiques *Passeurs de mémoire*, en anglais *Trace my Roots*, vous entraînent dans une dizaine de municipalités du Kamouraska et à Saint-Roch-des-Aulnaies sur les traces des ancêtres de 24 familles. Visitez le passeursdememoire.com pour vous procurer les circuits généalogiques à parcourir à l'aide de votre téléphone mobile ou tablette.



5- DES LIEUX DE MÉMOIRE À VISITER

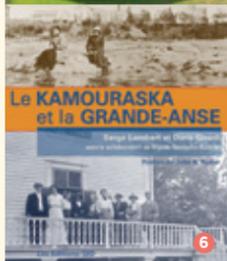
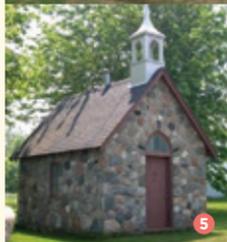
- la chapelle de Sainte-Anne-de-la-Pocatière (p.5)
- le mémorial du cimetière de Rivière Ouelle (p.21)
- le Berceau de Kamouraska (p.44)
- les églises ouvertes au public : La Pocatière, Rivière-Ouelle, Saint-Denis-De La Bouteillerie, Kamouraska, Saint-André-de-Kamouraska et Saint-Pascal.

6- DES LIVRES

Le Kamouraska et la Grande-Anse, Éditions GID
Rivière-Ouelle, Terre d'accueil depuis 1672, Corporation historique et culturelle

7- DES RESSOURCES À CONTACTER

Les Archives de la Côte-du-Sud, La Société d'histoire et de généalogie de Saint-Pascal et Parcours Fil Rouge.





DES SPECTACLES À TOUS LES JOURS, OU PRESQUE...

CHAQUE ÉTÉ, LE KAMOURASKA VIBRE AU RYTHME DE NOMBREUX SPECTACLES MUSICAUX. VOUS AUSSI, ENTREZ DANS LA DANSE, OUVREZ GRAND VOS OREILLES ET PRENEZ-EN PLEIN LA VUE !

- > **Mardi shows à La Pocatière** (du 4 juillet au 8 août à 19h). Dans une ambiance décontractée et amicale, laissez-vous emporter par divers univers musicaux et faites de belles découvertes. Au parc intergénérationnel Desjardins (gratuit). 
- > **Mercredi du parc à Mont-Carmel** (en juillet à 20h).
Au parc municipal Jean-Claude Plourde 
- > **Jeudi « Y fait show sous l'gazebo » à Saint-Pascal** (en juillet et août à 20h).
Au parc Ernest-Ouellet 
- > **Jeudi concert du camp musical Saint-Alexandre (CMSA)**
(du 29 juin au 10 août à 19h30). Contribution volontaire – Plaisir garanti !
Au camp musical Saint-Alexandre 
- > **Spectacle du ROSEQ - Jorane** (mercredi 12 juillet à 20h).
En marge de son projet Hemenetset, Jorane propose un spectacle intime, composé de perles du passé et de nouvelles compositions.
Au Théâtre des Prés à Saint-Germain-de-Kamouraska (35\$)
- > **Spectacle du ROSEQ- Keith Kouna** (vendredi 18 août à 20h). Kouna offre un nouveau spectacle résolument rock, animé et vivant, tout en y réservant une place pour ses compositions plus soyeuses. Au Théâtre des Prés à Saint-Germain-de-Kamouraska (35\$)
- > **Conte théâtral - Les géants de l'île aux corneilles** (Les dimanches - du 27 août au 10 septembre, deux représentations par jour à 16h et à 18h). Une histoire qui célèbre le temps et le silence devant le plus grandiose et mythique des spectacles, présenté par le Théâtre de la Bacaisse. Au quai de Kamouraska (Contribution volontaire)

le Kamouraska sur la route

savours & découvertes

sports & loisirs

QU  **faire** au

kamouraska.com

espace culturel

familles

Des activités plein la vue!

conférences & formations

municipal & communautaire



S'IMMERGER DE CULTURE AU KAMOURASKA

PHOTOGRAPHIE, PEINTURE, THÉÂTRE, MUSIQUE OU LECTURE. CETTE ANNÉE ENCORE, LE KAMOURASKA FAIT LA PART BELLE À L'ART SOUS TOUTES SES FORMES. DE JUIN À OCTOBRE, FAITES LE PLEIN DE CULTURE AVEC DES RENDEZ-VOUS À NE MANQUER SOUS AUCUN PRÉTEXTE !

- > **Expositions et installations immersives** (17 juin au 4 septembre, 10 h à 18 h)
Portant sur l'altération du territoire. Centre d'art de Kamouraska (gratuit).
- > **Jardin-Mémoire - Nouvelle exposition** (dès le 23 juin) Découvrez le parcours de Jean-Charles Chapais fils, acteur de la révolution agricole au tournant du 20^e siècle. Dans les jardins de la Maison Chapais à Saint-Denis-De La Bouteillerie. (Gratuit, contribution volontaire suggérée) 
- > **ARCHIPEL - Nouveau festival d'arts vivants multidisciplinaires**
(du 14 au 16 juillet 2023) Organisé par le Centre d'art de Kamouraska, ARCHIPEL présente une quarantaine d'artistes bas-laurentiens, tout en valorisant le territoire et le patrimoine régional. À Kamouraska, Saint-Denis-sur-mer, Saint-Pascal et Saint-Germain-de-Kamouraska
- > **Symposium de peinture du Kamouraska** (du 17 au 23 juillet 2023) Une semaine de création inoubliable en compagnie de près de 100 artistes-peintres talentueux ! Trois salles d'exposition : à St-Denis (5, Route 287), à Kamouraska (67, Avenue Morel), à St-Germain (506, Rue de la Fabrique) (Entrée gratuite)
- > **Festival Bonjour la visite** (du 3 au 6 août 2023) Le Festival Bonjour la visite fête ses 20 ans avec une programmation hors de l'ordinaire! Soyez de la partie! Visitez le www.festivalbonjourlavisite.com
Stationnement de l'école secondaire Chanoine-Beudet.
- > **La Fête des Cerfs-Volants** (19 août à 13h30 2023) Envole et création de cerfs-volants, pétanque et musique. Vente de cerfs-volants à moindre coût sur place. Remis au lendemain, en cas de mauvaise température. Au quai de Rivière-Ouelle, stationnement à la chapelle (Gratuit)
- > **Encan annuel du Centre d'art de Kamouraska** (samedi 7 octobre 2023, dès l'apéro) Événement festif et rassembleur auquel sont autant convié-e-s les féru-e-s d'œuvres d'art que les personnes tentées par l'acquisition d'une première pièce, de retour après 4 ans!
- > **Gala du prix du roman policier de Saint-Pacôme** (samedi 7 octobre 2023)
Au club de golf de Saint-Pacôme

Retrouvez tous les détails sur
www.quoifaireaukamouraska.com



Dominique, Pascale, Méliissa et Paloma
Théâtre de la Bacaisse, p. 76

FIERS DE NOS ARTISTES ET ARTISAN(E)S



Gernot Nebel,
artiste peintre, p. 80



Josée Bourgoïn,
Créations Vitalis, p. 80



Luce Lévesque,
Art Populaire Kamouraska, p. 42



Josée Poulin,
Écho de la Mer, p. 42



Audrey Mainguy,
Atelier-Boutique Audrey Mainguy Photographe, p. 64



Lynn Doiron et Yves Ayotte,
artistes peintres, p. 80



Murielle Lévesque,
artiste peintre, p. 80

APPRENEZ-EN PLUS SUR NOS ARTISTES ET ARTISAN(E)S...

GERNOT NEBEL

Exploration en arts visuels : il s'agit d'un travail non figuratif, parfois métaphorique, dont le langage pictural, les lignes, les couleurs, la composition invitent à la découverte.

Saint-Germain-de-Kamouraska

Visite à l'atelier : s.v.p. téléphoner avant de vous déplacer
418 492-2950
gernotnebel.org
gernotnebel@xplornet.ca

JOSÉE BOURGOIN

Josée Bourgoïn, sculpteure et tourneuse sur bois, crée des urnes funéraires à partir d'un tronc d'arbre massif. Son entreprise Créations VITALIS offre un service artistique, personnalisé et écologique.

Saint-André-de-Kamouraska

203, route 132 Ouest
Sur rendez-vous.
581 337-1675
joseebourgoïn.ca



LYNN DOIRON ET YVES AYOTTE

Deux artistes en arts visuels, Yves Ayotte et Lynn Doiron, vous invitent à découvrir leurs créations artistiques dans leur atelier-galerie de style rustique. Des moments de pur bonheur vous attendent !

Kamouraska

151, route Kamouraska
Ouvert à l'année
418 868-7241
yvesayotte.com
artistedoiron.com

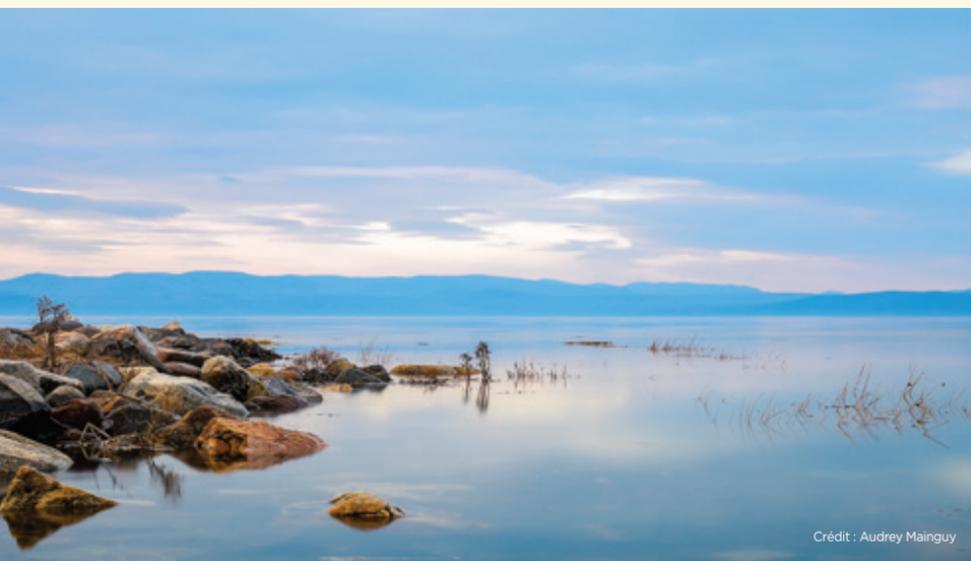


MURIELLE LÉVESQUE

Murielle Lévesque affectionne les techniques mixtes sur papier de soie teint avec l'acrylique pour vous offrir ce qui l'habite. L'huile est le médium qu'elle choisit pour vous offrir son interprétation du monde extérieur.

Saint-Bruno-de-Kamouraska

Visite sur appel seulement.
418 492-7132 | Été : 418 498-2600
muriellelevesque.com
murielle.levesque@hotmail.com



Crédit : Audrey Mainguy

MARCHÉS PUBLICS

DE LA GRANDE-ANSE

Stationnement de l'ITAQ
(401, 1re rue Poiré, La Pocatière)

**Tous les samedis
du 1^{er} juillet au 30 septembre 2023,
de 9 h 30 à 14 h 30.**

418 856-3702

marchepublicgrandeanse.ca

 Marché public de la Grande-Anse

DE KAMOURASKA

Stationnement
du 83, avenue Morel

**Tous les samedis
du 24 juin au 9 septembre 2023,
de 11 h à 15 h.**

418 492-6523

marchepublickamouraska@gmail.com

 Marché public de Kamouraska

DE SAINT-PASCAL

Site de l'Expo agricole
(700, rue Taché, Saint-Pascal)

**Tous les dimanches du 25 juin
au 26 novembre 2023,
de 10 h à 14 h.**

418 492-2312

villesaintpascal.com

 Ville de Saint-Pascal

LA CARAVANE DE PRODUCTEURS DU KAMOURASKA

En dehors de la saison estivale, **la Caravane de producteurs du Kamouraska**, composée d'une dizaine de producteurs locaux en tout genre, sillonne les routes de la région pour faire découvrir les saveurs locales. Suivez l'itinéraire de la caravane sur la page Facebook!

 La Caravane de Producteurs du Kamouraska





Nicolas et Maryse
Les Alpagas D'Aldo, p.68



Diane
La Pommetterie, p.27

FIERS DE NOS PRODUCTEURS LOCAUX



Simon
Les Trésors du Fleuve, p.19



Kathy et Serge
Vignoble Amouraska, p.68



Bernard
Poissonnerie Lauzier, p.39



Colette et Pierre
Le Sillon des Saveurs, p.68



Patrick
L'Agnellerie, p.40



Sophie
Ferme Cybèle, p.10



Bruno
Les Pêcheries Ouellet, p.40



Xavier et Georges
Les Jardins Kamouraska, p.49



Marie et Paul-Louis
La Maison de la Prune, p.63



Nathalie
Érablière Nathalie Lemieux, p.49



Pascal-André et Rachel
Fromagerie Mouton Blanc, p.9



Marie-Josée
Jardins des Pelerins, p.63



Crédit : Nicolas Gagnon

PLEIN AIR



Crédit : Patric Nadeau



Crédit : Patric Nadeau



Crédit : Patric Nadeau

SENTIERS PÉDESTRES

LOCALISATION	LONGUEUR	ANIMAUX	DIFFICULTÉ
1 Montagne du Collège - La Pocatière 100, 4 ^e avenue Painchaud, La Pocatière 	5 km	Autorisés en laisse	Facile à intermédiaire
2 Le Boisé Beaupré 100-124, route Sainte-Anne-Saint-Onésime	12 km	Autorisés en laisse	Facile à intermédiaire
3 Les sentiers d'Ixworth - Saint-Onésime-d'Ixworth Chemin d'Ixworth (interprétation) 	57,7 km	Autorisés en laisse	Facile à difficile
4 Le sentier culturel - Mont-Carmel Parc municipal de Mont-Carmel 	4 km	Autorisés en laisse	Facile à intermédiaire
5 Parc des Sept-Chutes - Saint-Pascal Accessible par le 4 ^e rang Ouest ou la route Centrale	5 km aller-retour	Autorisés en laisse	Facile à intermédiaire
6 Montagne à Coton - Saint-Pascal Accessible par le rang 2	2 km aller-retour	Autorisés en laisse	Intermédiaire
7 Le Cabouron - Saint-Germain Rue Principale	8 km aller-retour	Autorisés en laisse	Intermédiaire
8 La SEBKA www.sebka.ca - Saint-André Tarification : 3 \$ 273, route 132 Ouest, Saint-André-de-Kamouraska 	Entre 12 km et 15 km	Interdit	Facile à intermédiaire
9 Sentier de la Pourvoirie des Trois-Lacs À 23 Km au sud de Saint-Pascal à Saint-Bruno-de-Kamouraska (interprétation) 	3 km aller-retour	Autorisés en laisse	Facile
10 Sentier des Aboiteaux (Petit phare) - Saint-André	5 km	Autorisés en laisse	Facile
11 Piste cyclable de la Grande-Anse (Route Verte de Sainte-Anne-de-la-Pocatière à Rivière-Ouelle)	15 km	Autorisés en laisse	Facile
12 Sentier du Petit-Aboiteau	800 m	Chiens en laisse	Facile

Retrouvez les sentiers sur l'application KamOù (sauf sentiers 2, 8 et 9) 



Crédit : Patric Nadeau

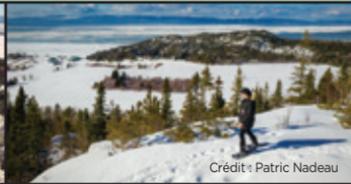


Crédit : Patric Nadeau

PLAISIRS D'HIVER



Crédit : Luce Bergeron



Crédit : Patric Nadeau

Le Kamouraska est une **destination quatre saisons** et l'hiver y est incontestablement féérique. **Le paysage se réinvente chaque jour**, au gré des bordées de neige, des coups de vent et parfois des tempêtes ! Contemplatifs ou actifs, les amoureux de plein air trouveront au Kamouraska un **terrain de jeu grandeur nature** où s'adonner à une kyrielle d'activités de neige.

LOCALISATION	SKI DE FOND	RAQUETTE
Boisé Beaupré 100-124, route Sainte-Anne-de-la-Pocatière – Saint-Onésime d'Ixworth, La Pocatière 418 856-2222, poste 2018	5 km	5 km
Montagne du Collège 100, 4 ^e avenue Painchaud, La Pocatière 418 856-3012 418 856-2055 	-	5 km boucle
Sentiers d'Ixworth 95, chemin d'Ixworth, Saint-Onésime-d'Ixworth 418 856-3018 	24 km	5 km
Club de golf de Saint-Pacôme \$ (ski de fond uniquement) 40, rue de la Pruchière, Saint-Pacôme 418 852-2395 	5 km	4 km
Centre de plein air Prêt de matériel de ski de fond \$ 136, rue Raymond, Saint-Denis-De La Boutellerie 418 498-5680	17,5 km	2,5 km
Club de ski de fond Bonne Entente \$ (ski de fond uniquement) Location de raquettes 70, route 287 Sud, Saint-Philippe-de-Néri 418 498-3202	8 km	3,6 km
Sentier culturel Parc municipal, Mont-Carmel 418 498-2050 	-	4 km
Club les Belles Pistes du Rocher Blanc \$ 462, chemin de la Croix, Saint-Bruno-de-Kamouraska 418 492-7421 	29 km	-
Sentier des Cabourons Saint-Germain-de-Kamouraska 1 888 856-5040	-	8 km aller-retour
Club de ski de fond Les Pentés-Ouf \$ 5201, route du Pont-de-Broche, Sainte-Hélène-de-Kamouraska 418 492-1369 	24,5 km	1 piste
Sentier des Aboiteaux Parc de l'Ancien Quai, Saint-André-de-Kamouraska 418 493-2085	-	5 km

Sans oublier le sentier glacé de 0,8 km à La Pocatière (terrains récréatifs près du Centre Bombardier).



LE PARC RÉGIONAL DU HAUT-PAYS DE KAMOURASKA

Il se trouve là-haut, un vaste territoire à découvrir, loin de la frénésie des grandes villes. Sept municipalités et deux territoires publics regroupés en Parc régional. Ce Haut-Pays du Kamouraska se compose de grandes étendues de forêts, de lacs, de rivières. Amis chasseurs, pêcheurs, randonneurs, cueilleurs de champignons, c'est pour vous !

Mais avant les grands espaces forestiers et les érablières sucrées se trouvent les champs, les pâturages, les jardins maraîchers, les vergers de pommes et vignobles, et même quelques alpagas curieux... Le Haut-Pays regorge de producteurs passionnés qui créent des produits, des saveurs et des expériences à la hauteur de leur territoire!

Au cœur de ces paysages qui inspirent les artisans se nichent des villages sympathiques, de véritables trésors de milieu de vie. Des écoles et des parcs d'où fument les rires d'enfants qui grandissent dans un cadre bienveillant ! Oui, le Haut-Pays c'est aussi des familles qui s'épanouissent dans un environnement accessible, où nature et communauté forment un tout attachant.

Le Haut-Pays, c'est une courtepoinde de jeunes et de moins jeunes d'ici et d'ailleurs, de travailleurs, d'entrepreneurs et de rêveurs. Un territoire où se mêlent mémoires et nouveautés avec, comme trame de fond d'un milieu de vie actif et attractif, de grandes terres et des panoramas grandioses sur le fleuve.

Heureusement, il y a de l'espace et on aime partager ! Cherchez les vignettes du Parc régional du Haut-Pays de Kamouraska dans ce guide pour partir à la découverte de nos belles municipalités et de tout ce qu'elles proposent. Direction le Parc régional pour contempler le Kamouraska d'un peu plus haut, ou pour vous enraciner définitivement chez nous !

 Parc régional du Haut-Pays de Kamouraska

 HautPaysKamouraska

Saviez-vous que la chasse et la pêche sont deux des activités qui attirent le plus de gens au Kamouraska ? Au cœur du Haut-Pays, quelque part dans les 1 800 km² de forêts et de rivières, des milliers de personnes viennent taquiner la truite, cueillir des champignons « sauvages » ou tenter la récolte des gibiers comme l'original ou le chevreuil. S'ajoutent à eux, de plus en plus nombreux, des randonneurs à pied ou à vélo de montagne et des cueilleurs de petits fruits et de champignons forestiers. Si retour aux sources pour vous rime avec « bois et aventure », vous trouverez en territoire privé ou public du Haut-Pays de quoi combler vos besoins de grands espaces !

VOICI QUELQUES DATES À RETENIR

PÉRIODE DE CHASSE 2023

Chevreuil Zone 2 ouest	Arc et arbalète Du 30 septembre au 13 octobre Bois de 7 cm ou plus	Armes à feu Du 11 au 19 novembre Bois de 7cm ou plus	Fin de semaine de la relève 4 et 5 novembre Armes à feu, arc, arbalète
Original Zone 2 Mâle, femelle, veau	Arc et arbalète Du 30 septembre au 8 octobre	Armes à feu Du 14 au 22 octobre	Armes à chargement par la bouche Du 24 au 27 octobre

PÉRIODE DE PÊCHE 2023

Zone 2 Pour la pêche en général, du 22 avril au 11 septembre

Consultez la carte interactive du ministère pour les détails et exceptions
<https://peche.faune.gouv.qc.ca/RegPec//carteinteractive/fr>

LA ROUTE DU HAUT-PAYS, 2023 SOUS LE SIGNE DE L'ART PUBLIC

Envie de découvrir le Haut-Pays? Le Parc régional vous propose cet été, d'emprunter la Route du Haut-Pays pour un petit flânage du dimanche ou pour essayer un nouveau chemin sur votre route des vacances. Nouveauté sur la route, 8 œuvres d'art public se sont ajoutées le long du tracé! De quoi vous faire aller de culture en cultures!

Scannez le code QR à l'aide de votre appareil mobile, téléchargez l'application *Izi.travel* et sélectionnez/recherchez « Route du Haut-Pays ». Voilà, c'est parti!

C'est comme si nous étions avec vous, sur le chemin pour vous raconter et vous montrer notre Haut-Pays tout en ayant une foule d'informations sur quoi voir et découvrir aux alentours.

L'itinéraire, le contenu des balados et vidéos proposés, évolueront au fil du temps, suivez-nous dans le Haut-Pays!



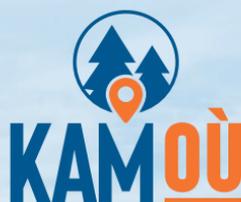
AVEZ-VOUS VOTRE KAMOÙ?

KAMOÙ c'est l'application mobile à avoir pour s'y retrouver! Un outil cartographique d'orientation gratuit qui fonctionne hors réseau cellulaire si vous avez préalablement téléchargé l'application et la carte.

L'application est téléchargeable (magasin d'applications) à partir de votre appareil mobile ayant une fonction GPS intégrée.

Cherchez et téléchargez KAMOÙ

- Principaux sentiers forestiers balisés du Kamouraska
- Géolocalisation en temps réel hors réseau
- Emplacement des bornes kilométriques
- Conseils de sécurité et encore plus!



TOURISME RESPONSABLE : GUIDE DES BONNES PRATIQUES

Municipalités	Toilettes publiques	Espaces de stationnement pour voitures (durée limitée)	Espaces de stationnement pour VR (durée limitée)
Sainte-Anne-de-La-Pocatière	Halte routière municipale		
La Pocatière	Refuge des sites récréatifs, ancien aréna, parc inter-générationnel Desjardins, parc du secteur Ouest et le Boisé Beaupré	Centre Bombardier (stationnement de nuit interdit)	Centre Bombardier
Saint-Onésime-d'Ixworth	Sentiers d'Ixworth, Hôtel-de-Ville en semaine	Sentiers d'Ixworth, Club Hiboux et église	
Rivière-Ouelle	Parc Casgrain, quai et plage de la 5 ^e Grève	Salle du Tricentenaire et église	Non
Saint-Pacôme	227, boulevard Bégin	Au sud de l'église, rue Galarneau en face de l'église, Municipalité	
Saint-Gabriel-Lalemant	Bloc sanitaire, Parc Garneau, 47 rue Lavoie (sauf l'hiver)	Non	
Saint-Denis-De La Bouteillerie	Parc Bellevue, chapelle de la Grève, parc de la Halte Bleue et derrière l'église	Complexe municipal, sur le côté ouest de l'église, à la Chapelle de la Grève, à la Halte Bleue et au Parc Bellevue.	Non
Saint-Philippe-de-Néri	derrière l'église	11, côte de l'Église	Non
Mont-Carmel	Halte-Bretagne et Resto-Parc	Non	
Kamouraska	Voir carte à la fin du guide		
Saint-Pascal	Parc Ernest Ouellet, Bureau d'information touristique, Parc des Sept-Chutes, Montagne à Coton	175, rue Varin, Hôtel de Ville, Parc des Sept-Chutes, Montagne à Coton, Centre sportif	175, rue Varin, Parc des Sept-Chutes, Montagne à Coton, Centre sportif
Saint-Bruno-de-Kamouraska	Non		
Saint-Germain-de-Kamouraska	Chalet des cabourons, Salle municipale	Chalet des cabourons, En face de la salle municipale, En face du parc Cabout'chou	Non
Sainte-Hélène-de-Kamouraska	Centre des loisirs au 6001, rue Adélar-Lapointe	En face de l'église	Non
Saint-Joseph-de-Kamaouraska	À l'église, centre des loisir	Non	
Saint-André-de-Kamouraska	Parc de l'Ancien quai Parc de la Madone	Église et stationnement municipal (122, rue Principale)	Stationnement de l'église et stationnement municipal (122, rue Principale)
Saint-Alexandre-de-Kamouraska	Pavillon sportif, 635 route 289	Complexe municipal et pavillon sportif	Non

QUELQUES GESTES SIMPLES POUR BIEN PROFITER DE VOTRE PASSAGE AU KAMOURASKA

- > **Gestion des déchets** : Rapportez avec vous ou déposez dans une poubelle tous vos déchets non biodégradables.
- > **Zones fragiles** : **Merci de respecter les zones protégées et la biodiversité, qui sont essentielles à l'équilibre de la faune et de la flore.**
- > **Avec la population** : Prenez le temps de jaser avec les gens d'ici, tout en respectant les propriétés privées.
- > **Le fleuve** : **Les feux de grève et le camping au bord du fleuve ne sont pas autorisés.**
- > **Animaux domestiques** : Les chiens doivent être tenus en laisse et sous surveillance. De plus la personne responsable doit ramasser les excréments de son animal.
- > **Territoire agricole** : Merci de laisser dégager en tout temps les entrées des champs pour faciliter le travail des agriculteurs
- > **Signalisation** : Respecter les consignes en matière de signalisation pour les véhicules récréatifs

*Le touriste responsable ne voyage pas comme les autres, mais mieux que les autres.
Il encourage le développement économique en achetant des producteurs locaux et en préservant les ressources culturelles et naturelles du milieu qu'il visite.*

Wi-Fi gratuit	Stations de vidanges des eaux usées	Service d'eau potable pour VR	Site à protéger sur le territoire de la municipalité
Non			Le marais salé de la Grande-Anse
4 ^e avenue Painchaud	Centre Bombardier (sortie Sud du stationnement)	Non	Le marais salé de la Grande-Anse
Bureau municipal	Non		Les sentiers d'Ixworth
Salle du Tricentenaire et église	Non		
Municipalité	Non		
Non			
Complexe municipal, chapelle et presbytère de la Grève et jonction route 132 et route 287	Non		La grève et le cap au diable
Maison de la culture Léo-Leclerc	Non		Parc intergénérationnel
Non			
	Non		Voir carte à la fin du guide
Bureau d'information touristique	Au 175, rue Varin		Parc des Sept-Chutes, merci de rester dans les sentiers par respect des propriétés privées
Salle municipale et local intergénérationnel	Garage municipal au 153, route du Petit-Moulin	Non	
Non			La plage et les battures Merci aux marcheurs de protéger la végétation du Sentier du Cabouron en ne quittant pas le sentier
Salle municipale	Non		
Non		Non	Non
Non			Merci aux marcheurs de rester dans les sentiers afin de protéger les oiseaux
Pavillon sportif et complexe municipal	Non		Non





Credit : Patric Nadeau

Collaborateurs

Marijo Couturier-Dubé
Pascale G. Malenfant
Jeanne Maguire
Les 17 municipalités du Kamouraska

Production

Tourisme Kamouraska

Textes

Alexandre Bibeau
Charles de Blois Martin
Pascale Dumont-Bédard
Yvonne Tremblay
Manon Weber

Conception et impression

BASE132
418 856-4060 | base132.com

Crédits photos

Rachel G. Albert, Alexandre Bibeau, Luce Bergeron, Diane Bossé, Camp musical Saint-Alexandre, Charles de Blois Martin, Véronique Drouin, Nicolas Gagnon, Jean-François Lajoie, Diane Lavoie, Pilar Macias, Audrey Mainguy, Patric Nadeau et les 17 municipalités du Kamouraska.

Tourisme Kamouraska

235, rue Rochette, Saint-Pascal (Québec)

Téléphone : 418 856-5040 | info@tourismekamouraska.com | www.tourismekamouraska.com

Le village de Kamouraska



OÙ MANGER?

- Café du Clocher
90 avenue Morel
- Côté Est - Bistro kamouraskois
76 avenue Morel
- Chocolaterie La Fée Gourmande
98 avenue Morel
- Le Jardin du Bedeau (épicerie)
60 avenue Morel
- Bistro de la Mer
57 avenue Morel
- Poissonnerie Lauzier
57 avenue Morel
- Grand'Ourse
La cantine de Kamouraska
53 avenue Morel
- Pêcheries Ouellet
38 avenue Morel
- L'Agnellerie
(viande et produits d'agneaux)
209 rang de l'Embaras
- Gijamika
214 rang de l'Embaras

OÙ DORMIR?

- Motel Cap Blanc
300 avenue Morel
- Auberge Foin de mer
85 avenue LeBlanc
- La Maison aux Coquillages
168 avenue Morel
- Gîte Écho de la Mer
139 avenue Morel
- Maison du sculpteur
104 avenue Morel
- Les Nuitées du Clocher
92 avenue Morel
- Auberge Akamaraska
68 avenue Morel
- Motel des Mariniers
36 avenue Morel
- Gîte Vent de bonheur
26 avenue Morel

QUOI FAIRE?

- Croisières Zodiac Aventure
Sur réservation : 418 863-3132
- SEBKA (kayak de mer)
Sur réservation : 418 493-9984
- Excursions de la providence
Sur réservation : 418 551-5708
- Centre d'art de Kamouraska
111 avenue Morel
- Atelier du Clocher (Métier d'Art)
65A avenue Morel
- Julie Morin joaillière
88 avenue Morel
- Art Populaire Kamouraska
135 avenue Morel
- Écho de la Mer (joaillière)
139 avenue Morel
- Musée régional de Kamouraska
69 avenue Morel
- Atelier Michel LeRoux (peintre)
152 avenue Morel
- Champagne et Paradis
83 avenue Morel
- Le fil bleu (boutique de métiers d'art)
84 avenue Morel
- Quai des Bulles (savonnerie artisanale)
66 avenue Morel
- Atelier Lynn Doiron et Yves Ayotte (peintres)
151 route de Kamouraska
- Gijamika
214 rang de l'Embaras
- Église
75 avenue Morel

- VR : stationnement permis seulement au 111, avenue Morel (route 132)
- VR : aucun stationnement ou circulation de VR sur le bord du fleuve
- Aucun feu et pas de camping sur le bord du fleuve

LÉGENDE

- Circuit la route des Moulins 1
Chaussée désignée (11 km)
- Circuit des boutons rocheux
Chaussée désignée (18 km)
- Balade des champs
et des bois (19,7 km)
- Balade de la Pinière (15 km)
- Balade au cœur du Kamouraska (30 km)
- Circuit Panoramique (28,6 km)
- Circuit La Forestière (19,3 km)
- Circuit La Clé des champs (17 km)
- Circuit Au cœur du Kamouraska (20 km)

AMÉNAGEMENTS CYCLABLES

- | | | | |
|--|---|--|--|
| Route verte | Pente moins de 6% | Pente plus de 6% | Route des Frontières
Information : 418 863-7722 |
| Piste de la Grande-Anse
en poussièrre de pierre (15 km) | Accotement asphalté | Chaussée non pavée | Chaussée désignée |
| Route des Navigateurs | Jardin floral de La Pocatière
230, Route 230 Ouest | Camp musical Saint-Alexandre
267, rang Saint-Gérard Est | Information |
| Circulation automobile élevée | Pente moins de 6% | Pente plus de 6% | Route des Frontières
Information : 418 863-7722 |
| Sentiers pédestres p. 84 | Stationnement | Toilettes | Belvédère
ou panorama |
| Halte vélo | Camping | Fleuve & détente | Circuits vélo p. 21 |
| Vélo montagne | Fat Bike | Golf | Chutes d'eau |
| Piscine | Musée | | |

Bienvenue cyclistes!

- 1- Auberge Cap Martin
La Pocatière • 418 856-4450
- 2- Le Martinet
La Pocatière • 418 856-3904
- 3- Camping Rivière-Ouelle
Rivière-Ouelle • 418 856-1484
- 4- La Maison de Jean-Baptiste
Saint-Denis-De La Boutellerie
418 894-2213
- 5- Auberge Foin de Mer
Kamouraska • 418 492-7081
- 6- Camping de la batture
Saint-André-de-Kamouraska
418 493-9984
- 7- Auberge Comme au
Premier Jour
Saint-Pacôme • 418 852-1377
- 8- Boutique APHK
Saint-Pascal • 418 492-7149

Maison régionale touristique
du Bas-Saint-Laurent
10, route du Quai, La Pocatière
1 888 856-5040

info@tourismekamouraska.com
www.tourismekamouraska.com

Piste de la Grande-Anse

VERS QUÉBEC

VERS NOTRE-DAME-DU-PORTAGE
RIVIÈRE-DU-LOUP

Carte vélo du Kamouraska



Recharges électriques

- Auberge Cap Martin (1)
93, Route 132 Ouest, Sainte-Anne-de-la-Pocatière
- Restaurant Mikes (1)
225, av. Industrielle, La Pocatière
- McDonald's (1)
465, av. de la Grande-Anse, La Pocatière
- Carrefour La Pocatière (2)
625, 1^{er} Rue, La Pocatière
- Caisse Desjardins de l'Anse de La Pocatière (1)
308, 4^e av. Parichaud, La Pocatière
- Camping de Rivière-Ouelle (1)
176, chemin de la Pointe, Rivière-Ouelle
- Centre Thérèse Martin (2)
100, chemin de la Petite Anse, Rivière-Ouelle
- Lauzier - Bistro de la mer (1)
57, av. Motel, Kamouraska
- Provigo (1)
501, avenue Patry, Saint-Pascal
- Desjardins, siège social de la Caisse (2)
620, rue Taché, Saint-Pascal
- Hôtel-Motel de la Montagne (2)
169, rue Voin, Saint-Pascal
- Motel Saint-Pascal (1)
315, av. de l'Amitié, Saint-Pascal
- Sonic Avantis (1)
217, rue Rochette, Saint-Pascal
- Tête d'Allumette Microbrasserie (1)
265, Route 132 ouest, Saint-André-de-Kamouraska
- Pub le Saint-Alex (1)
652, rte 289, Saint-Alexandre-de-Kamouraska

Postes d'essence

- La Pocatière (2)
- Saint-Pacôme (2)
- Saint-Philippe-de-Néri (1)
- Mont-Carmel (1)
- Kamouraska (1)
- Saint-Pascal (4)
- Sainte-Hélène-de-Kamouraska (1)
- Saint-Alexandre-de-Kamouraska (3)

GUICHETS AUTOMATIQUES

- Ouest - Kamouraska**
308, 4^e avenue, La Pocatière
7, rue Caron, Saint-Pacôme
- Centre - Kamouraska**
620, rue Taché, Saint-Pascal
116, Route 230, Saint-Philippe-de-Néri
- Est - Kamouraska**
487, avenue de l'École
Saint-Alexandre-de-Kamouraska

GUICHETS AUTOMATIQUES

- Est - Kamouraska**
122A, rue Principale
Saint-André-de-Kamouraska

POUR VOTRE INFORMATION

- Association des plus beaux villages du Québec
www.beauxvillages.qc.ca
- Kamouraska
- Villages-relais
www.villages-relais.qc.ca
- La Pocatière

- Fleurons du Québec
www.fleuronsduquebec.com
- La Pocatière
- Saint-Philippe-de-Néri
- Saint-Denis-De La Boutellerie
- Kamouraska
- Sainte-Hélène-de-Kamouraska



Carte disponible sur l'application

Festival des
**CHAMPIGNONS
FORESTIERS**
— DU KAMOURASKA —

8^e édition :
FOCUS SUR L'EXPÉRIENCE GOURMANDE
15 AU 17 SEPTEMBRE 2023
DANS LE HAUT-PAYS DE KAMOURASKA

Conférences – Marché aux champignons –
découvertes culinaires – découvertes en forêt –
ateliers – animation pour enfants – hébergement

Le Festival s'inscrit dans la programmation du
Mois du champignon qui propose des activités
mycotouristiques pendant tout le mois de
septembre.

www.mycokamouraska.com



Crédit photo : JHA Photographie

LE TOURISME
BAS-SAINT-LAURENT

LE GROUPEMENT FORESIER
GRAND-PORTAGE

CÔTÉ EST

le KAMOURASKA
mycologie



Camp musical
Saint-Alexandre



Biopterre
Innovateur de nature

MRC
de Kamouraska

Québec

